

<b>Понедельник</b>		
<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая пшеничная	146	175
Бутерброд с сыром	38	54
Кофейный напиток с молоком	180	201
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	52	52
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	168	204
Икра свекольная 30/70	32	75
Шницель рубленый (г)	55	86
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Компот из свежих груш (Витаминизированный )	156	184
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный с маслом 130/150	104	121
Чай с сахаром	160/7	180/8
Хлеб пшеничный	29	29
<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>
<b>Вторник</b>		
<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	140	166
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	40	50
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый в ассортименте	119	143
<b>Обед</b>		
Мясные фрикадельки (ф)	14	24
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками +N121	161	192
Котлета Улыбка (ф)	60	79
Капуста тушеная 100/130	101	132
Салат из горошка зеленого консервированного	27	45
Компот из мандарин	148	177
Хлеб ржано-пшеничный	32	40
<b>Полдник</b>		
Манник +N119	81	95
Соус фруктовый	16	16
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>
<b>Среда</b>		
<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая «Дружба»	117	162
Бутерброд с повидлом	42	55

Чай с молоком	146	163
<b>Полдник</b>		
Яблоко	106	106
<b>Обед</b>		
Икра морковная 30/40	24	32
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	135	183
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным +N352	69	81
Соус молочный 20/27	18	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	94	112
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	130	155
Хлеб ржано-пшеничный	24	30
<b>Полдник</b>		
Пирожки печеные с морковью и яйцом	56	64
Напиток из шиповника	134	159
<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Четверг</b>		
<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	139	184
Бутерброд с маслом	36	45
Какао с молоком	146	164
<b>Полдник</b>		
Йогурт питьевой фруктовый	149	166
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	36	36
Суп картофельный с рыбой	159	190
Рыба отварная	53	69
Рагу из овощей +N348	100	149
Соус томатный	30	39
Компот из изюма (Витаминизированный)	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	24	30
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога	65	87
Соус молочный сладкий 15/30	13	27
Чай с сахаром	160/7	180/8
<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>
<b>Пятница</b>		
<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша молочная кукурузная жидкая	160	194
Бутерброд с сыром	44	61
Кофейный напиток с молоком	171	192
<b>Полдник</b>		
Бифидок	172	191
<b>Обед</b>		
Икра свекольная 30/70	34	80
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8
Гуляш из отварного мяса (г)	54	75

<i>Картофельное пюре 110/130</i>	<i>123</i>	<i>145</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>150/7/3,5</i>	<i>180/10/7</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>37</i>
<b><i>Полдник</i></b>		
<i>Булочка «Домашняя»</i>	<i>69</i>	<i>80</i>
<i>Молоко кипяченое</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<b><i>Наименование показателей</i></b>	<b><i>Ясли</i></b>	<b><i>Сад</i></b>
<b><i>Белки, г</i></b>	<b><i>52</i></b>	<b><i>69</i></b>
<b><i>Жиры, г</i></b>	<b><i>45</i></b>	<b><i>60</i></b>
<b><i>Углеводы, г</i></b>	<b><i>183</i></b>	<b><i>230</i></b>
<b><i>Калорийность(ккал)</i></b>	<b><i>1300</i></b>	<b><i>1700</i></b>