

Понедельник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	140	162
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	29	38

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте	130	156
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	151	185
Котлета Улыбка (ф)	57	76
Рагу из овощей +N348	99	148
Соус томатный	30	42
Огурец соленый	33	33
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	155	187
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Манник +N119	76	88
Соус сметанный сладкий 10/20	11	21
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Вторник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	153	162
Хлеб пшеничный	39	39
Кофейный напиток с молоком	158	178

Полдник

Бифидок	153	170
---------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	43	43
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	162	210
Гуляш из отварного мяса (г)	45	63
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	107	128
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Запеканка из творога с рисом	60	99
Соус фруктовый	13	13
Сок фруктовый в ассортименте	126	151

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Среда**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	135	156
Бутерброд с сыром	32	44
Чай с молоком	156	176

Полдник

Снежок	133	167
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	150/15/	180/25/
Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным +N352	64	75
Соус молочный 20/27	18	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	118	141

Капуста тушеная 30/40	49	65
Компот из изюма (Витаминизированный)	142	172
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Полдник		
Булочка «Домашняя»	53	62
Молоко кипячёное	150	200
Мандарины	108	108
Наименование показателей		
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700
Четверг		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	123	170
Бутерброд с маслом	28	36
Кофейный напиток с молоком	153	173
Полдник		
Ряженка	137	153
Обед		
Икра морковная 50/70	49	68
Суп картофельный с рыбой	159	190
Рыба тушеная с овощами	59	78
Картофельное пюре 110/130	121	142
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	152	180
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Полдник		
Омлет натуральный с маслом 130/150	97	111
Чай с сахаром	160/7	180/8
Наименование показателей		
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700
Пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	147	197
Бутерброд с повидлом	48	64
Какао с молоком	156	176
Полдник		
Мандарины	113	113
Обед		
Икра свекольная 50/60	46	55
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8
Жаркое по - домашнему	183	199
Компот из кураги (Витаминизированный)	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб ржано-пшеничный	29	37
Полдник		
Пирожки печеные с капустой и яйцом	64	76
Сок фруктовый в ассортименте	122	147
Наименование показателей		
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700