

Понедельник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	129	149
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	29	38

2 завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	124	148
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	181	218
Тефтели (ф) +N331	58	71
Соус сметанный с томатом	16	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	100	120
Икра морковная 30/40	38	50
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	28	36

Полдник

Пудинг из творога с яблоками	82	102
Соус фруктовый	13	13
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Вторник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	152	204
Бутерброд с повидлом	53	68
Какао с молоком	165	184

2 завтрак

Груша	97	97
-------	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	169	206
Икра свекольная 50/60	51	62
Жаркое по - домашнему	207	224
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	155	187
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Манник +N119	91	106
Соус фруктовый	17	17
Чай с сахаром	160/7	180/8

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Среда**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	132	152
Бутерброд с маслом	31	39
Чай с молоком	148	167

2 завтрак

Снежок	136	170
--------	-----	-----

Обед

Бульон из кур с отварной птицей и гренкам	145	193
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным +N352	46	54
Соус молочный 20/27	18	25

Рагу из овощей +N348	105	157
Соус томатный	42	54
Огурец соленый	33	33
Компот из свежих груш (Витаминизированный)	152	180
Хлеб ржано-пшеничный	28	35
Полдник		
Омлет натуральный с маслом 130/150	97	111
Чай с сахаром	160/7	180/8
Хлеб пшеничный	28	28
Наименование показателей		
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700
Четверг		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	122	147
Бутерброд с сыром	35	49
Кофейный напиток с молоком	142	160
2 завтрак		
Бифидок	140	156
Обед		
Икра морковная 50/70	49	69
Суп картофельный с рыбой	157	188
Шницель рыбный натуральный	55	76
Картофельное пюре 110/130	110	130
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб ржано-пшеничный	27	34
Полдник		
Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	70
Чай с сахаром	160/7	180/8
Наименование показателей		
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700
Пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	167	180
Какао с молоком	177	198
Бутерброд с повидлом	53	68
Полдник		
Мандарины	89	89
Обед		
Свекла отварная	44	44
Рассольник "Домашний " со сметаной	150	250
Гуляш из отварного мяса (г)	52	73
Каша гречневая рассыпчатая	102	120
Компот из изюма (Витаминизированный)	150	188
Хлеб ржано-пшеничный	29	37
Полдник		
Ватрушка королевская с творогом	91	103
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
Наименование показателей		
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700