

Понедельник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	146	175
Бутерброд с сыром	38	54
Кофейный напиток с молоком	180	201

Второй завтрак

Яблоко	52	52
--------	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	168	204
Икра свекольная 30/70	32	75
Шницель рубленый (г)	55	86
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Компот из свежих груш (Витаминизированный)	156	184

Полдник

Омлет натуральный с маслом 130/150	104	121
Чай с сахаром	160/7	180/8
Хлеб пшеничный	29	29

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Вторник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	140	166
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	40	50

Второй завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	119	143
------------------------------	-----	-----

Обед

Мясные фрикадельки (ф)	14	24
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками +N121	161	192
Котлета Улыбка (ф)	60	79
Капуста тушеная 100/130	101	132
Салат из горошка зеленого консервированного	27	45
Компот из мандарин	148	177
Хлеб ржано-пшеничный	32	40

Полдник

Манник +N119	81	95
Соус фруктовый	16	16
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Среда**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	117	162
Бутерброд с повидлом	42	55

Чай с молоком	146	163
Полдник		
Яблоко	106	106
Обед		
Икра морковная 30/40	24	32
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	135	183
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным +N352	69	81
Соус молочный 20/27	18	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	94	112
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	130	155
Хлеб ржано-пшеничный	24	30
Полдник		
Пирожки печеные с морковью и яйцом	56	64
Напиток из шиповника	134	159
Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Четверг		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	139	184
Бутерброд с маслом	36	45
Какао с молоком	146	164
Полдник		
Йогурт питьевой фруктовый	149	166
Обед		
Огурец соленый	36	36
Суп картофельный с рыбой	159	190
Рыба отварная	53	69
Рагу из овощей +N348	100	149
Соус томатный	30	39
Компот из изюма (Витаминизированный)	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	24	30
Полдник		
Сырники из творога	65	87
Соус молочный сладкий 15/30	13	27
Чай с сахаром	160/7	180/8
Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700
Пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша молочная кукурузная жидкая	160	194
Бутерброд с сыром	44	61
Кофейный напиток с молоком	171	192
Полдник		
Бифидок	172	191
Обед		
Икра свекольная 30/70	34	80
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8
Гуляш из отварного мяса (г)	54	75

<i>Картофельное пюре 110/130</i>	<i>123</i>	<i>145</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>150/7/3,5</i>	<i>180/10/7</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>37</i>
<i>Полдник</i>		
<i>Булочка «Домашняя»</i>	<i>69</i>	<i>80</i>
<i>Молоко кипяченое</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Наименование показателей</i>	<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>
<i>Белки, г</i>	<i>52</i>	<i>69</i>
<i>Жиры, г</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Углеводы, г</i>	<i>183</i>	<i>230</i>
<i>Калорийность(ккал)</i>	<i>1300</i>	<i>1700</i>