

Понедельник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	152	182
Бутерброд с маслом	22	28
Чай с сахаром	160/7	180/8

2 завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	123	148
------------------------------	-----	-----

Обед

Капуста тушеная 30/40	43	57
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками +N121	159	195
Мясные фрикадельки (ф)	13	22
Шницель рубленый (фарш)	45	72
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	101	120
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	23	29

Полдник

Булочка дорожная	59	80
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Вторник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	124	164
Бутерброд с сыром	31	42
Какао с молоком	132	149

2 завтрак

Банан	72	72
-------	----	----

Обед

Икра свекольная 30/70	24	57
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	144	173
Тефтели (г) +N331	55	67
Соус сметанный с томатом	9	16
Картофельное пюре 110/130	97	115
Хлеб ржано-пшеничный	25	32
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	134	162

Полдник

Запеканка из творога	80	100
Соус фруктовый	15	15
Компот из кураги (Витаминизированный)	150	180

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Среда**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая рисовая	136	160
Бутерброд с повидлом	42	57
Чай с молоком	132	149

2 завтрак

Снежок	114	142
--------	-----	-----

Обед

Салат из горошка зеленого консервированного	28	47
Суп – лапша домашняя на курином бульоне	131	158

Птица, тушеная в соусе с овощами	150	191
Компот из свежих груш (Витаминизированный)	133	158
Хлеб ржано-пшеничный	24	30
Полдник		
Пирожки печенье с морковью и яйцом	62	72
Сок фруктовый в ассортименте	115	137
Наименование показателей		
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700
Четверг		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	120	167
Бутерброд с маслом	31	40
Кофейный напиток с молоком	148	166
2 завтрак		
Яблоко	76	76
Обед		
Икра морковная 50/70	43	60
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8
Рыба отварная	62	81
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Компот из апельсинов	119	143
Хлеб пшеничный	29	29
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Полдник		
Сырники из творога	73	98
Соус молочный сладкий 15/20	13	18
Чай с сахаром	160/7	180/8
Наименование показателей		
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700
Пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	139	168
Бутерброд с сыром	43	60
Какао с молоком	162	181
Полдник		
Йогурт питьевой фруктовый	156	173
Обед		
Огурец соленый	33	33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	142	191
Котлета мясная (г)	61	71
Овощи тушеные	132	143
Напиток из шиповника	134	159
Хлеб ржано-пшеничный	23	29
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	86	107
Чай с сахаром	160/7	180/8
Хлеб пшеничный	32	32
Наименование показателей		
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700