

**Понедельник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	152	182
Бутерброд с маслом	22	28
Чай с сахаром	160/7	180/8

**2 завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	123	148
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Капуста тушеная 30/40	43	57
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками +N121	159	195
Мясные фрикадельки (ф)	13	22
Шницель рубленый (фарш)	45	72
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	101	120
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	23	29

**Полдник**

Булочка дорожная	59	80
Чай с лимоном	150/7/3.5	180/10/7

**Наименование показателей**

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>

**Вторник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	124	164
Бутерброд с сыром	31	42
Какао с молоком	132	149

**2 завтрак**

Банан	72	72
-------	----	----

**Обед**

Икра свекольная 30/70	24	57
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	144	173
Тефтели (г) +N331	55	67
Соус сметанный с томатом	9	16
Картофельное пюре 110/130	97	115
Хлеб ржано-пшеничный	25	32
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	134	162

**Полдник**

Запеканка из творога	80	100
Соус фруктовый	15	15
Компот из кураги (Витаминизированный)	150	180

**Наименование показателей**

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>

**Среда****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая рисовая	136	160
Бутерброд с повидлом	42	57
Чай с молоком	132	149

**2 завтрак**

Снежок	114	142
--------	-----	-----

**Обед**

Салат из горошка зеленого консервированного	28	47
Суп – лапша домашняя на курином бульоне	131	158

Птица, тушеная в соусе с овощами	150	191
Компот из свежих груш (Витаминизированный)	133	158
Хлеб ржано-пшеничный	24	30
<b>Полдник</b>		
Пирожки печенье с морковью и яйцом	62	72
Сок фруктовый в ассортименте	115	137
<b>Наименование показателей</b>		
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>
<b>Четверг</b>		
<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая «Дружба»	120	167
Бутерброд с маслом	31	40
Кофейный напиток с молоком	148	166
<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	76	76
<b>Обед</b>		
Икра морковная 50/70	43	60
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8
Рыба отварная	62	81
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Компот из апельсинов	119	143
Хлеб пшеничный	29	29
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога	73	98
Соус молочный сладкий 15/20	13	18
Чай с сахаром	160/7	180/8
<b>Наименование показателей</b>		
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>
<b>Пятница</b>		
<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая пшеничная	139	168
Бутерброд с сыром	43	60
Какао с молоком	162	181
<b>Полдник</b>		
Йогурт питьевой фруктовый	156	173
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	33	33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	142	191
Котлета мясная (г)	61	71
Овощи тушеные	132	143
Напиток из шиповника	134	159
Хлеб ржано-пшеничный	23	29
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный с маслом	86	107
Чай с сахаром	160/7	180/8
Хлеб пшеничный	32	32
<b>Наименование показателей</b>		
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>