

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №15 г. Йошкар-Олы «Ёлочка»

424039, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Подольских курсантов, 20а,

тел: 41-80-41, , e-mail: Elochka_15@mail.ru

Принят

на педагогическом совете

Протокол от 28.08.2025 г. №1

Утвержден

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №15 «Ёлочка» г. Йошкар-Олы

28.08. 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №15 г. Йошкар-Олы «Ёлочка»

на 2025 –2026 учебный год

Йошкар-Ола

2025 г.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15 г. Йошкар-Олы «Ёлочка» (далее – МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы Федерального уровня:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями;
 - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019);
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изм. от 01.12.2022 года;
 - Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Регионального уровня:
- Закон Республики Марий Эл от 1 августа 2013 года № 29-З «Об образовании в Республике Марий Эл»;
 - Закон Республики Марий Эл от 1 ноября 2018 года № 54-З «О внесении изменений в Закон Республики Марий Эл "Об образовании в Республике Марий Эл" и приостановлении действия отдельных его положений»;
- Локальные акты МДОУ:
- Устав МБДОУ «Детский сад № 15 «Ёлочка»;
 - Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15 г.

Йошкар-Олы

«Ёлочка».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 15 «Ёлочка» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года в МБДОУ «Детский сад № 15 «Ёлочка»:

- начало учебного года - 01.09.2025 г.
- окончание учебного года – 31.05.2026 г.
- количество учебных недель - 36

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 15 «Ёлочка» функционирует: 10 общеобразовательных групп и 2 группы компенсирующей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

В МБДОУ реализуется Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15 г. Йошкар-Олы «Ёлочка». Образовательная программа разработана разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 (с изм.), на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года № 1028 и реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по пяти образовательным областям («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)
- образовательную деятельность, осуществляемую в режимных моментах
- обогащенные игры детей в Центрах активности

- проектную деятельность
- образовательное событие, событийную деятельность
- свободную игру
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования.

В МБДОУ «Детский сад № 15 «Ёлочка» соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса:

1. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах начинается не ранее 8.00.
2. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах при реализации образовательной программы дошкольного образования заканчивается не позднее 17.00.
3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) не более 10 минут;
- младшая группа (3-4 года) не более 15 минут;
- средняя группа (4-5 лет) не более 20 минут;
- старшая группа (5-6 лет) не более 25 минут;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) не более 30 минут.

4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) не более 20 минут;
- младшая группа (3-4 года) не более 30 минут;
- средняя группа (4-5 лет) не более 40 минут;
- старшая группа (5-6 лет) не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) не более 90 минут.

5. Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.
6. Для определения продолжительности использования интерактивной панели в ходе организованной образовательной деятельности рассчитывается суммарное время ее использования: для детей 5-7 лет продолжительность ее использования не более 5 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.
7. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использовании на занятии, при использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не превышает максимума по одному из них. Для детей 6-7 лет продолжительность использования персонального компьютера не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду, ноутбука - не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду и планшета - не более 10 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду. Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при использовании дополнительной клавиатуры.

Режим работы ДОУ	07.30-18.00
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 01.09.2025 г. Окончание учебного года 31.05.2026 г.
Количество недель в учебном году	36 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)
График каникул	осенние – 27.10.2025 – 03.11.2025 зимние – 31.12.2025 – 08.01.2026 весенние – 30.03.2026 – 03.04.2026
Сроки проведения оценки индивидуального развития	18.05.2026 – 29.05.2026
Летний оздоровительный	01.06.2026 – 31.08.2026

период		С 7.30 до 18.00 (ООД: физкультура, музыка)			
Время проведения индивидуальной работы		В течение дня			
Праздничные (нерабочие) дни		День народного единства 04.11.2025 01.11.2025 – 03.11.2025 Новый год 01.01.2026 31.12.2025 –08.01.2026 День Защитника Отечества 23.02.2026 23.02.2026 Международный женский день 08.03.2026 07.03.2026 –09.03.2026 Праздник весны и труда 01.05.2026 01.05.2026 – 03.05.2026 День Победы 09.05.2026 09.05.2026 – 11.05.2026 День России 12.06.2026 12.06.2026 –14.06.2026			
Инвариантная часть (обязательная)					
	Наименование возрастных групп				
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп	1	2	2	3	4
	12				
Продолжительность занятий	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	10 минут	30 минут с перерывами между периодами ООД не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами ООД не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами ООД не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами ООД не менее 10 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	10 минут	-	-	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Количество занятий по группам в неделю/год

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
--	--------------------------------	----------------	----------------	----------------	-------------------------

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»
 Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого

Образовательная область «Познавательное развитие»

ФЭМП	-	1/36	1/36	1/36	2/72
Ознакомление с окружающим миром	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36

Образовательная область «Речевое развитие»

Развитие речи	2/72	1/36	1/36	1/36	1/36
---------------	------	------	------	------	------

Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1/36	1/36
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»					
Музыкальное	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Лепка	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Рисование	1/36	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Конструирование	-	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
Образовательная область «Физическое развитие»					
Физическая культура в помещении	3/108	3/108	3/108	2/72	2/72
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1/36	1/36

Итого:	10/360	10/360	10/360	13/468	13/468
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная- исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно