

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 14 г. Йошкар-Олы «Петушок»»**

---

424032, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Героев Сталинградской Битвы, 33а

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «29» августа 2024 года

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 14  
«Петушок» № 21-ос  
от «30» августа 2024 года

**Учебный план**

Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад №14 г. Йошкар-Олы «Петушок»»

## **Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ «Детский сад №14 «Петушок»**

Учебный план МБДОУ №14 «Петушок» реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;

- «Истоки». Примерная основная образовательная программа дошкольного образования/научн. Рук. Л.А.Парамонова М. 5-е изд.- М.: ТЦ Сфера,2015;

- Санитарно- эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)» (СП 3.1/2.4.3598-20)

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 №03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. №08-249;

Учебный план МБДОУ №14 «Петушок» на 2024-2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 2 сентября 2024г и заканчивается 30 мая 2025г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 учебном году в ДОО функционирует 6 общеобразовательных групп, укомплектованы в соответствии с возрастными нормами:

Ранний возраст: I группа раннего возраста «Фиалка» - 1,5 -2 года;

II группа раннего возраста «Солнышко» - 2-3 года;

Младший дошкольный возраст:

Младшая группа «Незабудка» - 3-4 года;

Средняя группа «Василек»- 4-5 лет;

Старший дошкольный возраст:

Старшая группа «Ландыш» - 5-6 лет;

Подготовительная группа «Незабудка» 6-7 лет.

Учебный план МБДОУ №14 «Петушок» соответствует Уставу, общеобразовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получения комплекса образовательных услуг.

В структуре плана выделяются инвариативная (обязательная) и вариативная (модульная) части. Инвариативная часть обеспечивает выполнение образовательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности.

В плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

-Обязательная часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

-Часть, формируемая участниками образовательных отношений - не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены выбранные и/или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках, методики, формах организации образовательной работы.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В План включены пять направлений, обеспечивающее социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

При составлении учебного плана учитываются изменяющиеся сезонные периоды и режим на летний период.

Гигиенические нормы учебной нагрузки детей в дошкольном образовательном учреждении не нарушаются. Распределение учебной нагрузки на детей, посещающих детский сад, осуществляются с учетом требований, предъявляемых нормативно-правовыми документами. В учебной деятельности педагогов использованы следующие методы оптимизации учебного процесса: сокращение числа занятий за счет комплексности их содержания, интеграции разных видов деятельности; координация деятельности всех взрослых, работающих с детьми.

В летний период занятия познавательного цикла не проводятся. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» в работе с детьми приоритетными являются мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

Согласно СанПиН СП 2.4.3648-20, не регламентируется количество занятий с детьми в дошкольном учреждении; регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй группе раннего возраста не превышает 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Режим работы ДОУ	7.30-18.00
Продолжительность учебного года	Начало учебного года 02.09.2024г. Окончание учебного года 31.05.2025г.
Количество учебных недель в году	36 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник- пятница)
Сроки проведения каникул	Зимние 30.12.2024г.- 08.01.2025г.
Летний оздоровительный период	С 01.06.2025г. по 31.08.2025г. (О.Д.: физкультура, музыка и творческая деятельность)
Оценка индивидуального развития дошкольника	С 12.05.2025г. по 23.05.2025г.
Праздничные (нерабочие) дни	04.11.2024г., 30.12.2024г. - 08.01.2025г., 23.02.2025г.; 08.03.2025г., 01.05.2025г., 09.05.2025г., 12.06.2025г.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад №14 «Петушок»  
Инвариантная часть (обязательная) недельная нагрузка**

Виды образовательной деятельности	Возрастные группы				
	Группы раннего возраста (2)	Младшая группа (1)	Средняя (1)	Старшая (1)	Подготовительная (1)
	Познавательное развитие				
	Количество часов в				
	В неделю/ за год	В неделю/ за год	В неделю/ за год	В неделю/ за год	В неделю/ за год
<b>ФЭМП</b>		1/36	1/36	1/36	2/72
<b>Конструирование</b>	1	0,5/18 (в чередовании с аппликацией)	0,5/18 (в чередовании с аппликацией)	0,5/18 (в чередовании с аппликацией)	0,5/18 (в чередовании с аппликацией)
<b>Ознакомление с предметами ближайшего окружения (Уроки почемучки)</b>	1	0,5/18 (В чередовании с Ознакомлением с окружающим )	0,5/18 (В чередовании с Ознакомлением с окружающим )	1	1

<b>О.О. «Познавательное развитие» - Ознакомление с окружающим (экология)</b>	1	0,5/18 (В чередовании с Ознакомлением с предметами ближайшего окружения)	0,5/18 (В чередовании с Ознакомлением с предметами ближайшего окружения)	1	1
<b>Речевое развитие</b>					
<b>Развитие речи</b>	1	1/36	0,5/18 (в чередовании с обучением грамоте)	1/36	1/36
<b>Обучение грамоте</b>	-	-	0,5/18 (в чередовании с развитием речи)	1/36	2/72
<b>Ознакомление с художественной литературой</b>	Психолого-педагогическая работа данной области решается в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах занятий				
<b>Художественно- эстетическое развитие</b>					
<b>Рисование</b>	1	0,5/18 (в чередовании с лепкой)	0,5/18 (в чередовании с лепкой)	1/36	1/36
<b>Лепка</b>	0,5/18 (в чередовании с аппликацией)	0,5/18 (в чередовании с рисованием)	0,5/18 (в чередовании с рисованием)	0,5/18 (в чередовании с Дизайном)	1/36
<b>Аппликация</b>	0,5/18 (в чередовании с лепкой)	0,5/18 (в чередовании с конструированием)	0,5/18 (в чередовании с конструированием)	0,5/18 (в чередовании с конструированием)	0,5/18 (в чередовании с конструированием)
<b>Дизайн</b>	-	-	-	0,5/18 (в чередовании с лепкой)	1/36
<b>Музыка</b>	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
<b>Физическое развитие</b>					
<b>Физкультурное занятие</b>	2/72	3/108	3/108	3/108	3/108
<b>Здоровье</b>	Психолого-педагогическая работа данной области решается в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах занятий				

<b>Социально-коммуникативное развитие</b>					
<b>Социализация. Труд. Безопасность.</b> Психолого-педагогическая работа данной области решается в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах занятий					
<b>Итого занятий в неделю</b>	9	10	10	13	16
<b>Длительность</b>	10 минут	15 минут	15-20 минут	20-25 минут	25-30 минут
<b>Объем учебной нагрузки в неделю</b>	10 мин. х 10 = 100 мин	15 мин. х 10 = 150 мин	20 мин х 10=200 мин	25 мин х 13=325 мин	30 мин х 16=480 мин

### Учебная нагрузка.

Возрастная группа	Учебная нагрузка	
Группа раннего возраста	1 половина дня – 1 НОД	10 минут
	2 половина дня – 1 НОД	10 минут
Младшая группа	1 половина дня – 2 НОД	15 минут
	2 половина дня – 1НОД	15 минут
Средняя	1 половина дня – 2 НОД	15-20 минут
	2 половина дня – 1НОД	15-20 минут
Старшая	1 половина дня – 2 НОД	20-25 минут
	2 половина дня – 1НОД	20-25 минут
Подготовительная	1 половина дня – 2 НОД	25-30 минут
	2 половина дня – 1НОД	25-30 минут

### Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в неделю, не включая вариативную часть

Возрастная группа	Максимально допустимый объём
Группа раннего возраста 1,5-3 года	100 минут
Младшая группа- 3-4 лет	150 минут
Средняя группа- 4-5 лет	200 минут
Старшая группа – 5-6 лет	350 минут
Подготовительная группа – 6-7 лет	600 минут

## Учебный план МБДОУ «Детский сад №14 «Петушок»

### Вариантная часть

(часть, формируемая участниками образовательных отношений)

### недельная нагрузка

<b>Национально- региональный компонент</b> (часть, формируемая участниками образовательных отношений)					
<b>Познание окружающего мира (история и культура марийского народа).</b>	<b>Возрастные группы</b>				
	<b>Группы раннего возраста (2)</b>	<b>Младшая группа (1)</b>	<b>Средняя (1)</b>	<b>Старшая (1)</b>	<b>Подготови- тельная (1)</b>
	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
<b>Чтение художественной литературы</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Игровая деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Прогулки</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
<b>Самостоятельная игра</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
<b>Утренняя гимнастика</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно



**Реализация дополнительных образовательных программ  
(вариативная часть)**

Вариативная часть учебного плана обеспечивает реализацию дополнительных образовательных услуг (кружковую работу). Исходя из запросов родителей и с целью развития способностей детей среднего и старшего дошкольного возраста.

<b>Дополнительные образовательные услуги (бесплатные)</b>	<b>Ранний возраст (2-3 года)</b>	<b>Младший дошкольный возраст (4-5)</b>	<b>Старший дошкольный возраст (5-6)</b>	<b>Старший дошкольный возраст (6-7)</b>
По направлениям развития: Художественно-эстетическое; Речевое; Познавательное;	до 10 минут	до 20 минут	до 25 минут	до 30 минут