

Оздоровительный процесс включает в себя:

1. профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия (специальные закаливающие процедуры, профилактические мероприятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, санитарно-просветительская работа с сотрудниками и родителями);
2. общеукрепляющую терапию (использование оксолиновой мази, применение чесночных бус. и т. д.)
3. организацию рационального питания (трехразовый режим питания по технологическим картам, включающим выполнение норм натуральных продуктов, правильное сочетание блюд в рационе, витаминизация третьих блюд).
4. меню разработано с учетом калорийности пищевых веществ жиров, белков и углеводов;
5. санитарно-гигиенические и противоэпидемиологические мероприятия
6. рациональный режим жизни;
7. двигательная активность во время образовательного цикла (физминутки, релаксационные паузы, пальчиковая гимнастика, динамические паузы, специальные оздоровительные подвижные игры, игровые часы); гимнастика для глаз
8. комплекс закаливающих мероприятий (утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением, оздоровительный бег, гимнастика после дневного сна, воздушные ванны, обширное умывание, полоскание полости рта 1% солевым раствором.); нестандартное оборудование для массажа стоп
9. работа с детьми по воспитанию культурно-гигиенических навыков
10. использование «здоровьесберегающих» технологий и методик (дыхательные гимнастики, индивидуальные физические упражнения и игры.)
11. режимы проветривания и кварцевания.

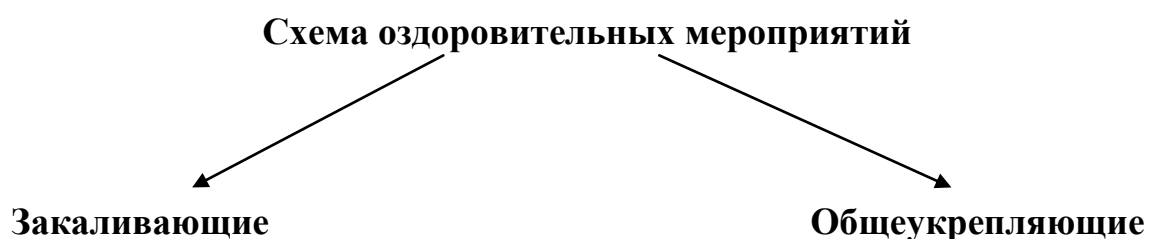
Данная организация деятельности осуществляется специалистами:

1. Медсестрой ДОУ;
2. Педагогом- психологом;

3. Воспитателями групп ДОУ;
4. Врачом- педиатром и другими специалистами, приходящими в ДОУ из городских поликлиник № 3 и 5.
5. Инструктор по физическому воспитанию (в данный момент отсутствует)

Благодаря созданию медико-педагогических условий и системе оздоровительных мероприятий показатели физического здоровья детей улучшились.

Динамика снижения заболеваемости воспитанников по ОРВИ и гриппу – (за 2013/2014 учебный год) яркий показатель эффективности работы коллектива ДОУ по оздоровлению детей.



- **Утренняя гимнастика**
- **НОД по физическому воспитанию**
- **Ежедневные прогулки**
- **Динамичный сон**
- **Спортивные праздники**
- **Спортивные досуги**
- **Дни здоровья**
- **Вакцинация**