

ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

№ п/п	Формы организации физического воспитания детей	Возрастные группы					
		1 гр. раннего возраста (1,5-2 лет)	2 гр. раннего возраста (2-3 лет)	Младша я группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старша я группа (5-6 лет)	Подг. группа (6-7 лет)
1.	Занятия физической культурой	+	+	+	+	+	+
2.	Совместная с детьми деятельность: утренняя гимнастика	+	+	+	+	+	+
3.	Физкультурные минутки	+	+	+	+	+	+
4.	Подвижные игры	+	+	+	+	+	+
5.	Физкультурные упражнения на прогулке по подгруппам	+	+	+	+	+	+
6.	Спортивные игры (1 раз в неделю)	-	-	-	-	+	+
7.	Командные игры (1 раз месяц)	-	-	-	-	+	+
8.	Игры забавы	+	+	+	+	+	+
9.	Игры-аттракционы	-	-	-	+	+	+
10.	Физкультурный праздник	-	-	+	+	+	+
11.	Дифференциация детей на группы здоровья на основе ежегодного осмотра детей врачами-специалистами.	+	+	+	+	+	+
12.	Самостоятельная деятельность детей	Ежедневно: характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей					

