

Консультация для родителей на тему: «Чем заняться с ребёнком дома»

1. Вырезывание ножницами.
2. Вышивание.
3. Лепка пластилином, глиной, солёным тестом (Рецепт солёного теста: 300 гр. муки, 300 гр. соли, 1 ст.л. растительного масла, 200 мл. воды. Хранить в целлофановом мешочке в холодильнике).
4. Сортировка крупы.
5. Упражнения с шишками:
 - массаж рук и ног;
 - выкладывание различных предметов, цифр, букв, геометрических фигур.
6. Упражнения со спичками:
 - перекладывание по одной;
 - выкладывание предметов, фигур, букв (по образцу, по памяти, выложи вторую половинку предмета).
7. Упражнения со шнурками:
 - завязывание и развязывание узелков;
 - зашнуровывание и расшнуровывание ботинок;
 - плетение.
8. Упражнения с фантиками от конфет:
 - скатать шарик;
 - разгладить мятый фантик;
 - порвать на мелкие кусочки;
 - складывание поделок «бабочка», «веер».
9. Приготовление овощных или фруктовых салатов: морковный, свекольный, яблочный. Ребёнок сам трёт овощи или фрукты на крупной тёрке, заправляет маслом, сахаром, изюмом и т. д.
10. Игры с клубочками шерсти:
 - разматывание и заматывание;
 - подбрасывание и ловля;
 - прокатывание;
 - выкладывание по величине;
 - группировка по цвету.
11. Упражнения с пуговицами:
 - выкладывание по величине;
 - группировка по цвету;
 - пришивание и отрывание.
12. Работа с раскрасками:
 - обведи изображение фломастером по контуру;
 - переведи изображение на кальку, через копировальную бумагу.

13. Игры с мячом:

- подбрасывание вверх и ловля, переключивание из руки в руку;
- прокатывание в ворота;
- метание в цель (метка на стене, попади в коробку, сбей кеглю).

14. Прокати машинку или проведи игрушку по дорожке (дорогу выложить из кубиков или из полосок бумаги).