

Меню за 23 апреля 2021 г.

Пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая пшенная с маслом сливочным		180
Бутерброд с повидлом		52
Кофейный напиток с молоком		165
Второй завтрак		
Ряженка		138
Печенье		26
Обед		
Икра свекольная		69
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной		203
Жаркое по - домашнему		193
Чай с сахаром		180/8
Хлеб ржано-пшеничный		36
Полдник		
Пирожки печеные с морковью и яйцом		80
Напиток из шиповника		180
Яблоко		109

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г		61,07
Жиры, г		41,91
Углеводы, г		222,95
Калорийность(ккал)		1537,62

Витамин С

121,16