

**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 11 «Гнездышко»
г. Йошкар-Олы»**

**«Йошкар-Оласе 11-ше №-ан
«Пыжаш» йочасад»
муниципал бюджет школ деч ончычсо
туныктымo тонеж**

МБДОУ «Детский сад № 11 «Гнездышко»

«11-ше №-ан «Пыжаш» йочасад» МБШДОТТ

424038, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, б. Чавайна, 10б тел. 21-86-48, 21-86-47

E-mail: yola.ds11@mari-el.gov.ru

ОКПО 48303419, ОГРН 1021200757599, ИНН/КПП 1215066282/121501001

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

Утверждён
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №11 «Гнездышко»
И.С. Полушиной
Приказ №86/1 от 01.09.2025 г.

Учебный план МБДОУ «Детский сад №11 «Гнездышко» на 2025 - 2026 учебный год

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 11 «Гнёздышко» г. Йошкар-Олы» (далее – МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы Федерального уровня:

✓ Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 №273-ФЗ с изменениями;

✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019);

✓ Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"

✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования»;

✓ Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

✓ Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

✓ Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

Регионального уровня:

✓ Закон Республики Марий Эл от 1 августа 2013 года № 29-З "Об образовании в Республике Марий Эл";

✓ Закон Республики Марий Эл от 1 ноября 2018 года №54-З "О внесении изменений в Закон Республики Марий Эл "Об образовании в Республике Марий Эл" и приостановлении действия отдельных его положений";

Локальные акты МБДОУ:

✓ Устав МБДОУ «Детский сад №11 «Гнёздышко»;

✓ Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 11 «Гнёздышко» г. Йошкар-Олы»

Учебный план МБДОУ «Детский сад №11 «Гнёздышко» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года в МБДОУ «Детский сад № 11 «Гнёздышко»: начало учебного года - 01.09.2025 г.; окончание учебного года – 31.08.2026 г.; количество учебных недель – 38.

В 2025 - 2026 учебном году в МБДОУ «Детский сад №11 «Гнёздышко» функционирует: 10 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами и 2 группы компенсирующей направленности:

№ п/п	Название группы	Возраст
1.	Первая группа раннего возраста «Шалунишки»	1,6 – 2 года
2.	Вторая группа раннего возраста «Непоседы»	2 – 3 года
3.	Младшая группа «Почемучки»	3 – 4 года
4.	Младшая группа «Вундеркинды»	3 – 4 года
5.	Средняя группа «Затейники»	4 – 5 лет
6.	Средняя группа «Умнички»	4 – 5 лет
7.	Средняя группа «Солнышко»	4 – 5 лет
8.	Старшая группа «Любознйки»	5 – 6 лет
9.	Старшая группа «Фантазёры»	5 – 6 лет
10.	Старшая группа ЗПР «Крепыши»	5 – 6 лет
11.	Старшая группа ТНР «Знайки»	5 – 6 лет
12.	Подготовительная к школе группа «Мечтатели»	6 – 7 лет

В МБДОУ реализуется Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №11 г. Йошкар-Олы «Гнёздышко» и Адаптированная образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №11 г. Йошкар-Олы «Гнёздышко».

Образовательная программа разработана на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 и Адаптированная образовательная программа разработана на основе Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", утверждённой Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1022 и реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по пяти образовательным областям («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)
- Образовательную деятельность, осуществляемую в режимных моментах
- Обогащенные игры детей в Центрах активности
- Проектную деятельность
- Образовательное событие, событийную деятельность
- Свободную игру
- Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования.

В МБДОУ «Детский сад № 11 «Гнёздышко» соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса:

1. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах начинается не ранее 8.00.

2. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах при реализации образовательной программы дошкольного образования заканчивается не позднее 17.00.

3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей составляет:

- для детей второго года жизни - не более 10 минут;
- для детей третьего года жизни - не более 10
- для детей четвертого года жизни - не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей второго года жизни - 1 час 20 минут
- для детей 3-го года жизни составляет 1 час 20 минут;
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 40 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 25 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 7 часов 30 минут.

4. Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

5. Для определения продолжительности использования интерактивной панели входе организованной образовательной деятельности рассчитывается суммарное время ее использования: для детей 5-7 лет продолжительность ее использования не более 5 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

6. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использовании на занятии, при использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не превышает максимума на одном из них.

Для детей 6-7 лет продолжительность использования персонального компьютера не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду, ноутбука - не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду и планшета - не более 10 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при использовании дополнительной клавиатуры.

Режим работы ДОУ	7.30 – 18.00	
Продолжительность учебного года	38 недель	полугодие – 18 недель полугодие – 20 недель
Продолжительность недели	5 дней (понедельник–пятница)	
Сроки проведения мониторинга	16.09.2025 - 30.09.2025 05.05.2026-23.05.2026	
Летний оздоровительный период	01.06.2026 – 31.08.2026	
Праздничные дни	04.11.2025 – День народного единства, 01.01.2026 – Новый год, 07.01.2026 – Рождество Христово, 23.02.2026 – День защитника Отечества, 08.03.2026 –Международный женский день, 01.05.2026–Праздник весны и труда, 09.05.2026 – День Победы, 12.06.2026 –День России	
Длинные выходные в праздничные дни	04.11.2025, 31.12.2025 – 11.01.2026, 21.02.2026 – 23.02.2026, 07.03.2026-09.03.2026, 01.05.2026 – 03.05.2026, 09.05.2026 – 11.05.2026, 12.06.2026 – 14.06.2026	

**Учебный план по образовательной программе
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №11 «Гнёздышко» г. Йошкар-Олы» для общеразвивающих групп
(примерное планирование образовательно-воспитательной работы по пяти дневной неделе)
для групп общеразвивающей направленности
Первая группа раннего возраста (1,6 – 2 года)**

Виды занятий	Периодичность
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом	1
С дидактическим материалом	2
Музыкальное	2
ИТОГО	10 занятий в неделю

Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)

Виды занятий	Периодичность
Ребенок и окружающий мир	1
Развитие речи. Художественная литература.	2
Рисование	1
Лепка	1
Конструирование	1
Физкультурное	2
Музыкальное	2
ИТОГО	10 занятий в неделю

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физическая культура в помещении	2	2	2	2
Плавание	2	2	2	2
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1
Математическое развитие	1	1	1	2
Развитие речи, основы грамотности	1	1	2	2
Рисование	1	1	2	2
Лепка/Аппликация	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2
Конструирование	1	1	1	1
ИТОГО	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Утренний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познаватель- но-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурные занятия на прогулке	-	-	-	-
Бассейн	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Объем недельной образовательной нагрузки на 2025 – 2026 учебный год

№ п/п	Базовый вид деятельности	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшие группы		Подготовительные группы	
		Количество занятий в неделю											
Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год
Инвариантная (обязательная часть)													
1	Образовательная деятельность	10	380	10	380	12	456	12	456	14	532	15	570
1.1.	Физическое развитие	2	76	2	76	4	312	4	312	4	312	4	312
	Физкультурное	-	-	2	76			-	-	-	-	-	-
	Физическая культура в помещении	-	-	-	-	2	76	2	76	2	76	2	76
	Плавание	-	-	-	-	2	76	2	76	2	76	2	76
	Развитие движений	2	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1.2	Познавательное развитие	2	76	1	38	2	76	2	76	2	76	3	114
	Ознакомление с окружающим миром	-	-	-	-	1	38	1	38	1	38	1	38
	Математическое развитие	-	-	-	-	1	38	1	38	1	38	2	76
	Ребёнок и окружающий мир	-	-	1	38	-	-	-	-	-	-	-	-
	С дидактическим материалом	2	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1.3	Речевое развитие	3	114	2	76	1	38	1	38	2	76	2	76
	Развитие речи. Художественная литература	-	-	2	76	-	-	-	-	-	-	-	-

<i>Маленькие логики</i>							1/62				
<i>Весёлые ступеньки</i>										1/72	
<i>Мир Без Опасности</i>		1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
ИТОГО:	1/32	1/36	2/98	1/36	2/66	1/36	2/98	1/36	1/36	2/108	3/126
Продолжительность ООД	не более 10 минут	не более 15 минут		не более 20 минут			не более 25 минут				не более 30 минут

**Учебный план для старшей группы (5-6 лет)
компенсирующей направленности (ТНР)**

Л – логопед В – воспитатель С – специалист

Инвариантная (обязательная) часть	Старшая группа (5-6 лет)		
	Количество занятий неделя/год		
	1-й период	2-й период	3-й период
Ознакомление с окружающим миром	1/36 (в)	1/36 (в)	1/36 (в)
Формирование правильного звукопроизношения	-	1/36 (л)	2/72 (л)
Лексико-грамматическое и развитие связной речи	2/72 (л)	2/72 (л)	3/108 (л)
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-
Формирование элементарных математических представлений	1/36 (в)	1/36 (в)	1/36 (в)
Конструирование	0,5/18 (в) чередуется с аппликацией	0,5/18 (в) чередуется с аппликацией	0,5/18 (в) чередуется с аппликацией
Развитие речи. Ознакомление с художественной литературой	1/36 (в)	1/36 (в)	1/36 (в)
Рисование	1/36 (в)	1/36 (в)	1/36 (в)
Лепка	1/36 (в)	1/36 (в)	1/36 (в)
Аппликация	0,5/18 (в) чередуется с конструированием	0,5/18 (в) чередуется с конструированием	0,5/18 (в) чередуется с конструированием
Музыка	2/72 (с)	2/72 (с)	2/72 (с)
Физическая культура	2/72 (с)	2/72 (с)	2/72 (с)
Всего:	14/432	13/468	15/540
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Плавание	2/72 (с)	2/72 (с)	2/72 (с)
Коррекционно-развивающие занятия с психологом	1/36 (с)	1/36 (с)	1/36 (с)
Всего:	3/108	3/108	3/108
ИТОГО:	15/540	16/576	18/648
<i>Длительность занятий</i>	20-25 мин I и II половина дня	20-25 мин I и II половина дня	20-25 мин I и II половина дня
<i>Объём недельной образовательной нагрузки</i>	5 ч. 30 мин	5 ч. 35 мин	6 ч. 22 мин

Учебный план для старшей группы (5-6 лет) компенсирующей направленности (ЗПР)

Д – дефектолог В – воспитатель С – специалист

Инвариантная (обязательная) часть	старшая группа (5-6 лет)
	Количество занятий неделя/год
Ознакомление с окружающим миром	2/76 (д)
Формирование элементарных математических представлений	2/76 (д)
Формирование лексико-грамматического строя языка и развитие связной речи	1/38 (д)
Развитие речевого восприятия	1/38 (д)
Ознакомление с художественной литературой	1/38 (в)
Рисование	1/38 (в)
Аппликация	1/38 (в)
Лепка	1/38 (в)
Конструирование/ручной труд	1/38 (в)
Музыка	2/76 (с)
Физическая культура	2/76 (с)
Всего:	15/570
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Плавание	2/76 (с)
Коррекционно-развивающие занятия с психологом	1/38 (с)
Всего:	3/114
ИТОГО:	18/684