

План мероприятий проведения Недели Здоровья

«Мы здоровью скажем: «Да!»

в МБДОУ «Детский сад №10 «Звёздочка»

с 6.04. по 13.04.2018 г.

Цель: создание условий для формирования культуры здорового образа жизни, сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, культурно-гигиенических навыков.

Задачи: продолжать систематизировать знания детей о своем организме, о правилах ЗОЖ, развивать познавательную и двигательную активность дошкольников; способствовать формированию потребности здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью; создание информационного пространства просвещению родителей в организации оздоровительных мероприятий, выбора двигательного оптимального режима для детей дошкольного возраста.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
С ПЕДАГОГАМИ			
1.	Знакомство с планом проведения недели здоровья «Мы здоровью скажем «Да!» Разработка воспитателями и специалистами планов мероприятий по своим возрастным группам. Внесение корректив в имеющийся план воспитательно-образовательной работы	3.04.	Воспитатели групп, специалисты
2.	Самостоятельное изучение материалов по проведению недели здоровья (статьи, методическая литература, публикации в СМИ и т.д.)	2-4.04.	Воспитатели групп, специалисты
3.	Оформление выставки методических материалов и литературы по проведению Недели здоровья: примерное планирование работы с детьми, конспекты познавательных тематических занятий, сценариев тематических вечеров, праздников, развлечений с детьми и родителями, подборка художественной литературы, картин, иллюстраций, альбомов, фотографий, дидактических игр и пособий	3.04.	Ст. воспитатель
4.	Оформление выставки детских рисунков: «Витамины на столе» «Мы со спортом крепко дружим».	11.04. Младшие средние группы Старшие и подготовительные группы	Творческая группа
5.	Тренинг «Искусство быть здоровым»	11.04.	Педагог-психолог
6.	Обобщение опыта работы «Воспитание валеологической культуры у дошкольников»	9.04.	Щербакова З.Е., воспитатель
7.	Оформление сенгазет по формированию культуры здорового образа жизни дошкольников в семье «Папа, мама и я – спортивная семья», «В мире нет рецепта лучше, будь со спортом неразлучен»	В течение недели	Творческая группа
С ДЕТЬМИ			
1.	Ежедневная профилактическая работа (утренняя гимнастика; гимнастика после дневного сна, «дорожки здоровья»); профилактическая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп, специалисты

	(дыхательные игры, гимнастика для профилактики плоскостопия и осанки); Использование музыкотерапии (музыка для встречи детей и их свободной деятельности, для оформления фона занятий, для пробуждения после дневного сна, для релаксации) для поддержания позитивного отношения детей в течение дня.		
2.	<p>План недели</p> <p>Пятница, 6.04. – «Будем спортом заниматься» Цель: способствовать становлению у детей ценностного здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека.</p> <p>Понедельник, 9.04. – «Чистота – залог здоровья» Цель: формировать знания детей о культуре гигиены, формировать положительного отношения к здоровому образу жизни</p> <p>Вторник, 10.04. – «Здоровое питание» Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здорового человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах</p> <p>Среда, 11.04. – «На зарядку становись » Цель: формировать знания детей о пользе утренней зарядки и соблюдении режима дня. Цель:</p> <p>Четверг, 12.04. – «Пришла весна – ребятишкам не до сна» Цель: обучение детей забытым народными играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества.</p> <p>Пятница, 13.04. – День развлечений (КВН, викторины, развлечения)</p>		Воспитатели групп, специалисты.
3.	Чтение художественной литературы	В течение недели	Воспитатели групп
4.	Дидактические и сюжетно-ролевые игры	В течение недели	Воспитатели групп
С РОДИТЕЛЯМИ			
1.	Анкетирование родителей: «О здоровье всерьез»; «Путь к здоровью, силе и бодрости» «Какое место занимает физкультура в вашей семье?»	Младшие и средние группы	Воспитатели групп
2.	Папки-передвижки: «Как научить детей чистить зубы»; «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни»		
3.	Консультации: «Пример отца в воспитании у ребенка привычки к здоровому образу жизни»; «Здоровье ребенка в ваших руках»; «Чистота – та же красота»; «Устройство мини-стадиона»;	В течение недели	Воспитатели групп
4.	Беседы с родителями: «Одежда и здоровье детей»	В течение недели	Воспитатели групп

