

Анкета для родителей.

Подчеркните нужный ответ.

1. Часто ли болеет Ваш ребенок?

- а) совсем не болеет;
- б) редко болеет;
- в) часто болеет.

2. Каковы причины болезней Вашего ребенка?

- а) недостаточное физическое воспитание ребенка в детском саду;
- б) недостаточное физическое воспитание ребенка в семье;
- в) наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно определить, правильно ли развивается Ваш ребенок?

- а) Да;
- б) нет;
- в) частично.

4. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

- а) соблюдение режима дня;
- б) полноценный сон;
- в) достаточное пребывание на свежем воздухе;
- г) здоровая гигиеническая среда;
- д) благоприятная психологическая атмосфера;
- е) физические занятия;
- ж) закаливающие мероприятия;
- з) рациональное и колорийное питание;
- и) наличие спортивных площадок, физоборудования.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлимы для Вашего ребенка?

- а) облегченная одежда во время прогулки, в группе;
- б) обливание ног водой контрастной температуры;
- в) хождение босиком;
- г) систематические проветривания;
- д) прогулки в любую погоду;
- е) ежедневное полоскание горла водой комнатной температуры.

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье Вашего ребенка дома?

- а) да;
- б) нет;
- в) частично.

7. Нужна ли Вам помощь детского сада?

- а) да;
- б) нет;
- в) частично.

