

## Формы организации физического воспитания

| №   | Формы организации физического воспитания детей  | Возрастные группы   |                |                |                |
|-----|---|---|----------------|----------------|----------------|
|     |   | Младшая группа  | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. группа |
| 1.  | Учебная деятельность – физкультурные занятия  | +   | +              | +              | +              |
| 2.  | Совместная с детьми деятельность: утренняя гимнастика   | +   | +              | +              | +              |
| 3.  | Физкультурные минутки   | +   | +              | +              | +              |
| 4.  | Подвижные игры  | +   | +              | +              | +              |
| 5.  | Физкультурные упражнения на прогулке по подгруппам  | +   | +              | +              | +              |
| 6.  | Спортивные игры (1 раз в неделю)<br>Командные игры (1 раз в месяц)                                | -   | -              | +              | +              |
| 7.  | Дни здоровья (1 раз месяц)  | +   | +              | +              | +              |
| 8.  | Игры забавы   | +   | +              | +              | +              |
| 9.  | Игры-аттракционы  | +   | +              | +              | +              |
| 10. | Физкультурный праздник  | +   | +              | +              | +              |
| 11. | Дифференциация детей на группы здоровья на основе ежегодного осмотра детей врачами-специалистами. | +   | +              | +              | +              |
| 12. | Самостоятельная деятельность детей  | Ежедневно: характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей |                |                |                |