

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 10 «Звёздочка»
О.А. Байкова
«19» 08 2025 г.

Режим дня на 2025-2026 учебный год (холодный период года с 01.09.2025г. по 31.05.2026г.)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры по выбору детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе). Общая длительность, включая время перерыва	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50-11.20	9.50-11.30	9.50-11.40	10.00-11.50	10.10-12.00	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.40	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность по интересам (в группе раннего возраста (2-3 лет) и старшей группе – организованная образовательная деятельность)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50	15.15-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20	16.00-16.30
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.25	16.15-16.35	16.20-16.45	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.25-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00

Режим дня на 2025-2026 учебный год на летний оздоровительный период
(теплый период года с 01.06. по 31.08.2026г.)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Утренний прием, игры на воздухе	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40		8.10-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, 2-ой завтрак, возвращение с прогулки (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, развлечения, тематические прогулки)	8.40-11.00	8.40-11.10	8.40-11.20	8.40-11.30	8.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.40	11.00-11.50	11.20-12.00	11.30-12.10	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.10	11.50-15.10	12.00-15.10	12.10-15.10	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.50	15.10-16.00	15.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35
Прогулка (игры, досуги, развлечения)	16.10-18.00	16.10-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

