

**Меню на 05.08.2024 г.**  
(3-7 лет)

**I завтрак:**

1. Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным – 190/5г/209,63ккал
2. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал
3. Бутерброд с маслом – 40/5г/98,88ккал

**II завтрак:** Сок фруктовый – 180г/76ккал

**Обед:**

1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 200/8г/107ккал
2. Котлета «Улыбка»– 80г/154,6ккал
3. Рагу из овощей – 150г/178,61ккал
4. Огурец соленый – 50г/7ккал
5. Компот из яблок – 200г/97,6ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

**Полдник:**

1. Запеканка из круп – 90/212,67ккал
2. Соус сметанный сладкий - 50г/88,5ккал
3. Чай с лимоном – 180/7/34,8 ккал

**Меню на 06.08.2024 г.**  
(3-7 лет)

**I завтрак:**

1. Каша жидкая манная – 150/5г/174ккал
2. Хлеб пшеничный – 37,5/88,9ккал
3. Яйцо вареное – 40г/63ккал
4. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

**II завтрак:** Бифидок- 150/88,5ккал

**Обед:**

1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне – 180г/80,85ккал
2. Гуляш из отварного мяса – 70г/218,7ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая – 130г/189,8ккал
4. Помидор свежий – 50г/23,5ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

**Полдник:**

1. Запеканка из творога с рисом -100г/165,5ккал
2. Сок в ассортименте – 180 г/76 ккал
3. Соус фруктовый – 50 г/28,8

**Меню на 07.08.2024 г.**  
(3-7 лет)

**I завтрак:**

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром – 160/5г/165,3ккал
2. Бутерброд с сыром – 40/15г/127,42ккал
3. Чай с молоком – 180г/79,1ккал

**II завтрак:** Снежок – 150г/106,2ккал

**Обед:**

1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне – 200/25/10г/136,27ккал
2. Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным – 70г/171,5ккал
3. Огурец свежий – 50г/39,5ккал
4. Макароны изделия отварные – 130г/134,42ккал
5. Компот из изюма – 180г/88,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

**Полдник:**

1. Булочка домашняя – 60г/141,68ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал
3. Яблоко – 150г/69ккал

**Меню на 08.08.2024 г.**  
(3-7 лет)

**I завтрак:**

1. Каша вязкая "Дружба" – 170/5г/164,6ккал
2. Бутерброд с маслом – 40/5г/98,88ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

**II завтрак:** Ряженка – 150г/88,5ккал

**Обед:**

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Рыба, тушенная с овощами – 80г/74ккал
3. Картофельное пюре – 130/4г/123,07ккал
4. Икра морковная – 50 г/64,5ккал
5. Компот из свежих яблок – 180г/54,82ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

**Полдник:**

1. Пудинг из творога с яблоком – 100г/213,47 ккал
2. Соус фруктовый – 50г/28,8 ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

## **Меню на 09.08.2024 г.**

(3-7 лет)

### **I завтрак:**

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 180г/5г/145,1ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

**II завтрак:** Яблоко – 150г/69ккал

### **Обед:**

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/119,6ккал
2. Жаркое по-домашнему – 190г/229,11ккал
3. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
4. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### **Полдник:**

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/186,37ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал