

Меню на 27.08.2025 г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром – 160/5г/165,31ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15г/104,25ккал
3. Чай с молоком – 200г/98,8ккал

II завтрак:

1. Печенье сахарное - 20г/83,4ккал
2. Молоко кипяченое – 130г/68,09 ккал

Обед:

1. Бульон из кур с гренками – 180/35г/140ккал
2. Котлета рубленая из птицы – 70/2г/171,5ккал
3. Рагу из овощей – 130г/157,3ккал
4. Огурец соленый – 50г/7ккал
5. Компот из апельсинов – 180г/77,2,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом- 150г/235,27ккал
2. Чай с сахаром – 180г/34,8ккал

(1,5-3года)

I завтрак:

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром – 150/5г/132,1ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15г/104,25ккал
3. Чай с молоком – 160г/62,82ккал

II завтрак:

1. Печенье сахарное - 10г/41,7ккал
2. Молоко кипяченое – 110г/57,61 ккал

Обед:

1. Бульон из кур с гренками – 170/35г/69,53ккал
2. Котлета рубленая из птицы – 60/2г/156ккал
3. Рагу из овощей – 120г/145,1ккал
4. Огурец соленый – 30г/4,2ккал
5. Компот из апельсинов – 180г/77,2,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом- 120г/188,4ккал
2. Чай с сахаром – 180г/34,8ккал

Меню на 28.08.2025 г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная с маслом – 180г/5г/173,205ккал
2. Бутерброд с маслом – 35/5г/120,29ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 200г/100,56ккал

II завтрак: Яблоко – 180г/74,45ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Шницель рыбный натуральный – 70/4г/116,2ккал
3. Картофельное пюре – 130г/123,06ккал
4. Икра морковная– 50 г/46,86ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 90г/239,62ккал
2. Компот из сухофруктов – 200/113,0ккал

(1,5-3года)

I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная с маслом – 180/5г/173,205ккал
2. Бутерброд с маслом – 35/5г/120,29ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 200г/100,56ккал

II завтрак: Яблоко – 150г/69ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 150г/158,53ккал
2. Шницель рыбный натуральный – 50/3г/83ккал
3. Картофельное пюре – 110г/104,13ккал
4. Икра морковная– 30 г/28,11ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/66,68ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,4ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 90г/239,62ккал
2. Компот из сухофруктов – 152/84,75ккал

Меню на 29.08.2025 г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая молочная манная – 170/5г/151,1ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15/104,25
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Кефир – 150 г/77,12

Обед:

1. Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной – 180/8г/81,6ккал
2. Биточки рубленые – 80г/183ккал
3. Каша рассыпчатая гречневая – 130г/142,17ккал
4. Икра свекольная – 50г/50,05ккал
5. Компот из яблок – 180г/54,82ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Ватрушка королевская с творогом – 80г/220,8ккал
2. Чай с лимоном - 180г/7/34,8ккал

(1,5-3года)

I завтрак:

1. Каша жидкая молочная манная – 160/3г/133,11ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10/80,14ккал
3. Какао с молоком – 150г/89ккал

II завтрак: Кефир – 120 г/61,69ккал

Обед:

1. Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/68ккал
2. Биточки рубленые – 60г/137,25ккал
3. Каша рассыпчатая гречневая – 110г/125,05ккал
4. Икра свекольная – 30г/30,03ккал
5. Компот из яблок – 150г/52ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 20г/38ккал

Полдник:

1. Ватрушка королевская с творогом – 70г/193,2ккал
2. Чай с лимоном - 150г/7/29ккал