

**Меню на 25.08.2025 г.
(3-7 лет)**

I завтрак:

1. Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке – 180г/4г/198,6ккал
2. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал
3. Бутерброд с маслом – 37,5г/93,5ккал

II завтрак: Сок в ассортименте – 180г/76ккал

Обед:

1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 200г/8 г/107ккал
2. Тефтели – 80г/114,81ккал
3. Макароны изделия отварные – 130г/134,4ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Напиток из шиповника – 200г/105,5ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 40г/76ккал
7. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал

Полдник:

1. Пудинг из творога с яблоком – 100г/213,47ккал
2. Соус фруктовый -15г/8,65 ккал
3. Чай с лимоном – 180г/34,8 ккал

(2-3года)

I завтрак:

1. Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке – 150г/3г/165,5ккал
2. Чай с сахаром – 170г/37,3ккал
3. Бутерброд с маслом – 30г/3г/93,49ккал

II завтрак: Сок в ассортименте – 160г/68,24ккал

Обед:

1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 160г/5 г/75,7ккал
2. Тефтели – 60г/91,33ккал
3. Макароны изделия отварные – 120г/124ккал
4. Икра морковная – 30г/38,7ккал
5. Напиток из шиповника – 160г/84,27ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/66,55ккал

Полдник:

1. Пудинг из творога с яблоком – 80г/170,77ккал
2. Соус фруктовый -15г/28,8 ккал
3. Чай с лимоном – 150г/29ккал

Меню на 26.08.2025 г (3-7 лет)

Меню на 26.08.2025 г (3-7 лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 200г/145,2ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал
3. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/131,8ккал

II завтрак: Апельсин – 100г/95,6ккал

Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/145,2ккал
2. Голубцы ленивые – 160г/268,78ккал
3. Свекла отварная – 50г/23,5ккал
4. Компот из изюма – 180г/74,13ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 40г/76ккал

Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 85/216,3ккал
2. Соус молочный сладкий – 20/20,3ккал
3. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

(2-3года)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 160г/145,2ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 160г/90,5ккал
3. Бутерброд с повидлом – 25/5г/73,21ккал

II завтрак: Апельсин – 100г/95,6ккал

Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 180/8г/108,94ккал
2. Голубцы ленивые – 120г/201,78ккал
3. Свекла отварная – 30г/14,1ккал
4. Компот из изюма – 150г/61,78ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/66,55ккал

Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 70/178,14ккал
2. Соус молочный сладкий – 20/20,3ккал
3. Чай с сахаром – 160г/28ккал