

---

## Меню на 29.01.2024 г.

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 200/5г/212,94ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
3. Бутерброд с маслом – 40/5г/98,88ккал

**II завтрак:** Сок фруктовый – 180г/76ккал

### Обед:

1. Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками – 200/131,13ккал
2. Котлета «Улыбка» – 80/154,6ккал
3. Капуста тушеная – 150г/125,77ккал
4. Салат из горошка зеленого консервированного – 50г/40,7ккал
5. Компот из апельсинов – 180г/124,74ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Запеканка из творога с морковью – 100/234ккал
2. Соус фруктовый – 50г/28,8ккал
3. Чай с лимоном 180/7/34,8 ккал

---

(2-3 года)

### I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 160/3г/159,7ккал
2. Чай с сахаром – 160г/29,87ккал
3. Бутерброд с маслом – 30/3г/112,2ккал

**II завтрак:** Сок фруктовый – 160г/64ккал

### Обед:

1. Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками – 160/94,3ккал
2. Котлета «Улыбка» – 70/135,22ккал
3. Капуста тушеная – 120г/94,8ккал
4. Салат из горошка зеленого консервированного – 30г/24,4ккал
5. Компот из апельсинов – 160г/68,16ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/66,55ккал

### Полдник:

1. Запеканка из творога с морковью – 80/187,2ккал
2. Соус фруктовый – 50г/28,8ккал
3. Чай с лимоном - 150/3,5/29 ккал

