

## Меню на 26.01.2024 г.

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 180г/5г/145,1ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

### II завтрак: Фрукт свежий – 100г/ккал

### Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/119,6ккал
2. Жаркое по-домашнему – 190г/229,11ккал
3. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
4. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/186,37ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал

---

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 180г/5г/145,1ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

### II завтрак: Фрукт свежий – 100г/ккал

### Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/119,6ккал
2. Жаркое по-домашнему – 190г/229,11ккал
3. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
4. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/186,37ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал