

**Меню на 10.01.2024 г.  
(3-7 лет)**

**I завтрак:**

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром – 160/5г/165,31ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15г/104,25ккал
3. Чай с молоком – 200г/98,8ккал

**II завтрак:** Снежок – 150г/88,5ккал

**Обед:**

1. Бульон из кур с гренками – 180/35г/140ккал
2. Котлета рубленая из птицы – 70/2г/171,5ккал
3. Рагу из овощей – 130г/157,3ккал
4. Огурец соленый – 50г/7ккал
5. Компот из свежих плодов (груша) – 180г/88,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

**Полдник:**

1. Омлет натуральный с маслом- 150г/235,5,27ккал
2. Хлеб ржано-пшеничный – 20г/47,4ккал
3. Чай с сахаром – 150г/28ккал

**(2-3 лет)**

**I завтрак:**

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром – 150/3г/155ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/123,5ккал
3. Чай с молоком – 160г/79,1ккал

**II завтрак:** Снежок – 135г/56,4ккал

**Обед:**

1. Бульон из кур с гренками – 170/20г/69,33ккал
2. Котлета рубленая из птицы – 60/2г/147ккал
3. Рагу из овощей – 120г/145,2ккал
4. Огурец соленый – 30г/4,2ккал
5. Компот из свежих плодов (груша) – 160г/55,46ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/66,55ккал

**Полдник:**

1. Омлет натуральный с маслом- 130г/204,1ккал
2. Хлеб ржано-пшеничный – 20г/47,4ккал
3. Чай с сахаром – 150г/28ккал