

Меню на 31.01.2023 г.

(2-3 года)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 150г/108,9ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 160г/80,85ккал
3. Бутерброд с повидлом – 30г/98,85ккал

II завтрак: Яблоко – 120г/52,8ккал

Обед:

1. Суп картофельный с крупой и рыбными фрикадельками – 150/15г/91,2ккал
2. Жаркое по-домашнему – 200г/241,2ккал
3. Икра свекольная – 30г/34,08ккал
4. Кисель из повидла – 150г/67,05ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 75/15г/190,87/8,65ккал
2. Ряженка – 135г/79,65ккал

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 200г/145,2ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал
3. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/131,8ккал

II завтрак: Яблоко – 120г/52,8ккал

Обед:

1. Суп картофельный с крупой и рыбными фрикадельками – 200/25г/121,56ккал
2. Жаркое по-домашнему – 220г/265ккал
3. Икра свекольная – 70г/79,52ккал
4. Кисель из повидла – 180г/80,46ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 85/15г/216,3/8,65ккал
2. Ряженка – 150г/88,5ккал