

Меню на 25.01.2023 г.
(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 150/3г/145,28ккал
2. Бутерброд с повидлом – 30/8г/114,8ккал
3. Чай с молоком – 160г/81,92ккал

II завтрак: Ряженка – 135г/79,65ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной – 150/5г/78,75ккал
2. Суфле куриное – 55г/130,34ккал
3. Макароны изделия отварные с маслом – 70/1г/73,78ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Компот из свежих яблок – 150г/52ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Вареники ленивые с маслом сливочным – 60/2г/130,8ккал
2. Напиток из шиповника – 150г/79ккал
3. Мандарин - 95г/66,04ккал

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 180/5г/174,33ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/131,8ккал
3. Чай с молоком – 180/10г/92,4ккал

II завтрак: Ряженка – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной – 200/8г/105ккал
2. Суфле куриное – 73г/173ккал
3. Макароны изделия отварные с маслом – 100/1,5г/103,4ккал
4. Икра морковная – 70г/90,3ккал
5. Компот из свежих яблок – 180г/54,82ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Вареники ленивые с маслом сливочным – 80/4г/174,4ккал
2. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
3. Мандарин – 100г/69,52ккал