

## Меню на 06.02.2023 г.

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 180/3г/191,7ккал
2. Бутерброд с маслом – 37,5/5г/93,5ккал
3. Кофейный напиток со сгущенным молоком – 180г/100,8ккал

**II завтрак:** Яблоко – 120г/52,8ккал

### Обед:

1. Суп с рыбными консервами– 200г/133,8ккал
2. Шницель рубленый – 80/4г/183ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая (гарнир) – 100г/146ккал
4. Капуста тушеная – 40г/31,6ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Булочка домашняя – 70г/165,3ккал
2. Сок фруктовый – 180г/89,2ккал

(2-3 года)

### I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 155/2г/165,02ккал
2. Бутерброд с маслом – 30/3г/69,15ккал
3. Кофейный напиток со сгущенным молоком – 160г/89,60ккал

**II завтрак:** Яблоко – 120г/52,8ккал

### Обед:

1. Суп с рыбными консервами– 150г/100,35ккал
2. Шницель рубленый – 50/3г/116,67ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая (гарнир) – 90г/131,4ккал
4. Капуста тушеная – 30г/23,70ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/79ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

### Полдник:

1. Булочка домашняя – 60г/141,69ккал
2. Сок фруктовый – 150г/64ккал