

Меню на 02.02.2023 г (2-3 года)

I завтрак:

1. Каша жидка рисовая – 155/3г/163,60ккал
2. Бутерброд с маслом – 30/3г/69,15ккал
3. Какао с молоком – 160г/94,93ккал

II завтрак: Бифидок – 135г/79,65ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 150г/158,75ккал
2. Шницель рыбный натуральный – 50/3г/83ккал
3. Картофельное пюре – 90г/85,2ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/79ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 60г/159,8ккал
2. Чай с лимоном – 150/3,5г/29ккал
3. Мандарин – 95г/66,04ккал

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидка рисовая – 180/5г/189,9ккал
2. Бутерброд с маслом – 37,5/5г/93,5ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Бифидок – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Шницель рыбный натуральный – 70/4г/116,2ккал
3. Картофельное пюре – 110г/104,13ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/186,37ккал
2. Чай с лимоном – 180/7г/34,8ккал
3. Мандарин – 100г/69,52ккал