

Меню на 08.02.2023 г.
(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша жидкая рисовая – 150/3г/158,3ккал
2. Бутерброд с маслом – 30/3г/69,15ккал
3. Чай без сахара – 150г/2,11ккал
4. Конфета – 15г/56,5ккал

II завтрак: Снежок – 135г/56,4ккал
Печенье – 20г/83,4ккал

Обед:

1. Суп-лапша домашняя на курином бульоне – 160г/107,7ккал
2. Птица тушеная в соусе с овощами – 180г/151ккал
3. Салат из горошка зеленого консервированного – 40г/32,54ккал
4. Кисель из повидла – 150г/67,05ккал
5. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 60г/159,75ккал
2. Сок фруктовый – 150г/64ккал

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая рисовая – 180/5г/189,9ккал
2. Бутерброд с маслом – 37,5/5г/93,5ккал
3. Чай без сахара – 180г/2,54ккал
4. Конфета – 15г/56,5ккал

II завтрак: Снежок – 150г/88,5ккал
Печенье – 40г/166,8ккал

Обед:

1. Суп-лапша домашняя на курином бульоне – 200г/134,58ккал
2. Птица тушеная в соусе с овощами – 230г/192,94ккал
3. Салат из горошка зеленого консервированного – 40г/32,54ккал
4. Кисель из повидла – 180г/80,46ккал
5. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 80г/213ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал