

## Меню на 03.02.2023 г.

(2-3 года)

### I завтрак:

1. Каша жидкая манная – 140/3г/96,99ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 160г/80,85ккал
3. Яйцо вареное – 40г/62,8ккал
4. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал

### II завтрак: Яблоко – 100г/52ккал

### Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/89,7ккал
2. Печень по-строгановски – 60г/108ккал
3. Каша рассыпчатая гречневая – 90г/205,94ккал
4. Свекла отварная – 40г/18,79ккал
5. Чай с сахаром – 150г/28ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

### Полдник:

1. Ватрушка королевская с творогом – 75г/214,5ккал
2. Йогурт питьевой фруктовый – 135г/79,65ккал

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Каша жидкая манная – 150/3г/103,92ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал
3. Яйцо вареное – 40г/62,8ккал
4. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал

### II завтрак: Яблоко – 120г/52,8ккал

### Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 180/8г/107,64ккал
2. Печень по-строгановски – 70г/126ккал
3. Каша рассыпчатая гречневая – 120г/274,62ккал
4. Свекла отварная – 40г/18,79ккал
5. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Ватрушка королевская с творогом – 100г/276ккал
2. Йогурт питьевой фруктовый – 150г/88,5ккал