

Меню на 04.09.2023 г (2-3 года)

I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 155/2г/165,02ккал
2. Чай с сахаром – 160г/29,87ккал
3. Бутерброд с маслом – 30/3г/69,15ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 150г/74,3ккал

Обед:

1. Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками – 150/15г/88,41ккал
2. Шницель рубленый – 60/3г/140ккал
3. Капуста тушеная – 100г/79ккал
4. Салат из горошка зеленого консервированного – 40г/32,54ккал
5. Компот из апельсинов – 150г/103,9ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Сырники из творога с повидлом – 75/20г/175,5ккал
2. Бифидок – 135г/79,65ккал

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 180/3г/191,7ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
3. Бутерброд с маслом – 37,5/5г/93,5ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 180г/76ккал

Обед:

1. Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками – 180/25г/118,02ккал
2. Шницель рубленый – 70/4г/160,12ккал
3. Капуста тушеная – 130г/109,02ккал
4. Салат из горошка зеленого консервированного – 40г/32,54ккал
5. Компот из апельсинов – 180г/124,74ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Сырники из творога с повидлом – 100/20г/234ккал
2. Бифидок – 150г/88,5ккал

Меню на 05.09.2023 г (3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная – 180/5г/156ккал
2. Бутерброд с сыром – 40/15г/176,9ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/91ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 150г/76ккал

Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 180/8г/130,7ккал
2. Голубцы с мясом говядины (ленивые) со сметанным соусом – 160/30г/219/22,23ккал
3. Икра свекольная – 60г/68,16ккал
6. Кисель из повидла – 180г/80,46ккал
7. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал
8. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом – 100г/157ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
3. Хлеб пшеничный – 35г/82,95ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная – 150/3г/130ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/132,8ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 160г/80,85ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 180г/74,3ккал

Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/108,94ккал
2. Голубцы с мясом говядины (ленивые) со сметанным соусом – 120/15г/164/11,11ккал
3. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
4. Кисель из повидла – 150г/67,05ккал
5. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом – 100г/157ккал
2. Чай с сахаром – 150г/28ккал
3. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал

Меню на 06.09.2023 г (3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 180/5г/174,33ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/131,8ккал
3. Чай с молоком – 180/10г/92,4ккал

II завтрак: Ряженка – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной – 200/8г/105ккал
2. Суфле куриное – 73г/173ккал
3. Макароны изделия отварные с маслом – 100/1,5г/103,4ккал
4. Икра морковная – 70г/90,3ккал
5. Компот из свежих яблок – 180г/54,82ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Вареники ленивые с маслом сливочным – 80/4г/174,4ккал
2. Напиток из шиповника – 180г/95ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 150/3г/145,28ккал
2. Бутерброд с повидлом – 30/8г/114,8ккал
3. Чай с молоком – 160г/81,92ккал

II завтрак: Ряженка – 135г/79,65ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной – 150/5г/78,75ккал
2. Суфле куриное – 55г/130,34ккал
3. Макароны изделия отварные с маслом – 70/1г/73,78ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Компот из свежих яблок – 150г/52ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Вареники ленивые с маслом сливочным – 60/2г/130,8ккал
2. Напиток из шиповника – 150г/79ккал

Меню на 07.09.2023 г
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с сыром – 40/15г/176,9ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Йогурт питьевой фруктовый – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Суп с рыбными консервами – 200г/133,8ккал
2. Котлеты рыбные "Любительские" – 70/3г/101,5ккал
3. Рагу из овощей – 150г/198,61ккал
4. Огурец соленый – 40г/5,6ккал
5. Компот из кураги – 180г/101,7ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Манник – 85г/216,3ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 150г/108,9ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/132,8ккал
3. Какао с молоком – 160г/94,93ккал

II завтрак: Йогурт питьевой фруктовый – 135г/79,65ккал

Обед:

1. Суп с рыбными консервами – 150г/100,35ккал
2. Котлеты рыбные "Любительские" – 60/2г/87ккал
3. Рагу из овощей – 100г/121ккал
4. Огурец соленый – 40г/5,6ккал
5. Компот из кураги – 150г/73,5ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Манник – 75г/190,87ккал
2. Чай с сахаром – 150/7г/28ккал

Меню на 08.09.2023 г

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 200/5г/161,2ккал
2. Бутерброд с маслом – 37,5/5г/93,5ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/84ккал

II завтрак: Бифидок – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной – 180/4г/107,64ккал
2. Гуляш из отварного мяса – 60г/187,5ккал
3. Картофельное пюре – 110г/104,13ккал
4. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
5. Кисель из повидла – 180г/80,46ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Пудинг из творога с яблоком – 100г/213,47ккал
2. Соус молочный сладкий – 20г/20,3ккал
3. Сок фруктовый – 180г/76ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 155/3г/124,93ккал
2. Бутерброд с маслом – 30 /3г/69,15ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 160г/80,85ккал

II завтрак: Бифидок – 135г/79,65ккал

Обед:

1. Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/89,7ккал
2. Гуляш из отварного мяса – 60г/187,5ккал
3. Картофельное пюре – 70г/66,2ккал
4. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
5. Кисель из повидла – 150г/67,05ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Пудинг из творога с яблоком – 80г/170,77ккал
2. Соус молочный сладкий – 20г/20,3ккал
3. Сок фруктовый – 180г/76ккал