

Меню на 29.09.2023 г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 180г/5г/145,1ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 180г/76ккал

Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/119,6ккал
2. Жаркое по-домашнему – 190г/229,11ккал
3. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
4. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/186,37ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 160г/3г/128,96ккал
2. Бутерброд с повидлом – 30/8г/92,75ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 150г/64ккал

Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/89,7ккал
2. Жаркое по-домашнему – 160г/192,96ккал
3. Икра свекольная – 30г/34,08ккал
4. Чай с сахаром – 160г/29,87ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 60г/159,80ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал