

Меню на 18.10.2023 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидка рисовая – 150/5г/158,3ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Чай с молоком – 195г/2,54ккал

II завтрак: Снежок – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Суп-лапша домашняя на курином бульоне – 200г/134,58ккал
2. Птица тушеная в соусе с овощами – 200г/198,99ккал
3. Салат из горошка зеленого консервированного – 50г/40,7ккал
4. Компот из свежих груш – 200г/98ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/154ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша жидка рисовая – 150/3г/158,3ккал
2. Бутерброд с повидлом – 30/8г/92,75ккал
3. Чай с молоком – 160г/79,1ккал

II завтрак: Снежок – 135г/56,4ккал

Обед:

1. Суп-лапша домашняя на курином бульоне – 170г/170,68ккал
2. Птица тушеная в соусе с овощами – 170г/142,61ккал
3. Салат из горошка зеленого консервированного – 30г/24,4ккал
4. Компот из свежих груш – 160г/78,4ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/71,3ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 60г/132ккал
2. Сок фруктовый – 150г/64ккал