

## Меню на 10.10.2023 г.

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 200г/145,2ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал
3. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/131,8ккал

**II завтрак:** Сок фруктовый – 180г/76ккал

### Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 180г/8г/130,7ккал
2. Жаркое по-домашнему – 190г/229,14ккал
3. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
4. Компот из свежих яблок – 200г/97,6ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 40г/76ккал

### Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 85/216,3/8,65ккал
2. Соус фруктовый -50г/28,8 ккал
3. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал

(2-3 лет)

### I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 160г/116,16ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 160г/80,85ккал
3. Бутерброд с повидлом – 30/8г/92,75,8ккал

**II завтрак:** Сок фруктовый – 160г/68,24ккал

### Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/108,94ккал
2. Жаркое по-домашнему – 170г/205,02ккал
3. Икра свекольная – 30г/34,08ккал
4. Компот из свежих яблок – 170г/72,89ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/66,55ккал

### Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 75/190,87ккал
2. Соус фруктовый -30г/17,3 ккал
3. Чай с сахаром – 150г/28ккал