

Меню на 04.10.2023 г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 170/5г/164,64ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Чай с молоком – 180/10г/92,4ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 180г/76ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной – 180/8г/94,5ккал
2. Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным – 70г/171,5ккал
3. Макароны изделия отварные с маслом – 130/1,5г/134,42ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Компот из свежих яблок – 180г/87,84ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с морковью и яйцом – 75/4г/165ккал
2. Напиток из шиповника – 180г/95ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 160/5г/150,11ккал
2. Бутерброд с повидлом – 30/8г/92,75ккал
3. Чай с молоком – 160/79,1ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 150г/64ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной – 150/5г/78,75ккал
2. Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным – 60г/147ккал
3. Макароны изделия отварные с маслом – 110/1,5г/113,7ккал
4. Икра морковная – 30г/64,5ккал
5. Компот из свежих яблок – 150г/52ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с морковью и яйцом – 60/4г/132ккал
2. Напиток из шиповника – 150г/79ккал