

Меню на 18.09.2023 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 200г/5г/213ккал
2. Бутерброд с маслом – 37,5г/5г/93,5ккал
3. Чай с сахаром - 200г/37,3ккал

II завтрак: Сок в ассортименте – 180г/76ккал

Обед:

1. Суп картофельный с макаронами и мясными фрикадельками– 180/25г/106,22ккал
2. Шницель рубленый – 70/4г/160ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая (гарнир) – 130г/189,8ккал
4. Капуста тушеная – 50г/39,5ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Булочка дорожная – 80г/232,8ккал
2. Чай с лимоном – 180г/34,8ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 150/3г/159,7ккал
2. Бутерброд с маслом – 30/3г/69,15ккал
3. Чай с сахаром - 160г/29,87ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 150г/64ккал

Обед:

- 1 Суп картофельный с макаронами и мясными фрикадельками– 150/15г/106,22ккал
2. Шницель рубленый – 50/116,67ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая (гарнир) – 100г/160,6ккал
4. Капуста тушеная – 30г/23,70ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/79ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Булочка дорожная – 60г/232,8ккал
2. Чай с лимоном – 180г/34,8ккал