

Меню на 14.09.2023 г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидка пшеничная – 180/5г/151,28ккал
2. Бутерброд с маслом – 37,5/5г/93,5ккал
3. Какао с молоком – 200г/100,56ккал

II завтрак: Бифидок – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Шницель рыбный натуральный – 70/4г/116,2ккал
3. Картофельное пюре – 130г/123,06ккал
4. Икра морковная – 50 г/64,5ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 90г/239,62ккал
2. Чай с сахаром – 200/7г/239,62ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша жидка пшеничная – 160/3г/134,46ккал
2. Бутерброд с маслом – 30/3г/112,2ккал
3. Какао с молоком – 160г/80,85ккал

II завтрак: Бифидок – 130г/76,7ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 150г/158,75ккал
2. Шницель рыбный натуральный – 50/3г/83ккал
3. Картофельное пюре – 110г/104,13ккал
4. Икра морковная – 30 г/64,5ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/79ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 60г/159,8ккал
2. Чай с сахаром – 150/3,5г/79ккал