

Меню на 20.03.2023 г.

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 155/2г/165,02ккал
2. Чай с сахаром – 160г/29,87ккал
3. Бутерброд с маслом – 30/3г/69,15ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 150г/74,3ккал

Обед:

1. Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками – 150/15г/88,41ккал
2. Шницель рубленый – 60/3г/140ккал
3. Капуста тушеная – 100г/79ккал
4. Салат из горошка зеленого консервированного – 40г/32,54ккал
5. Компот из апельсинов – 150г/103,9ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Сырники из творога с повидлом – 75/20г/175,5ккал
2. Бифидок – 135г/79,65ккал

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 180/3г/191,7ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
3. Бутерброд с маслом – 37,5/5г/93,5ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 180г/76ккал

Обед:

1. Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками – 180/25г/118,02ккал
2. Шницель рубленый – 70/4г/160,12ккал
3. Капуста тушеная – 130г/109,02ккал
4. Салат из горошка зеленого консервированного – 40г/32,54ккал
5. Компот из апельсинов – 180г/124,74ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Сырники из творога с повидлом – 100/20г/234ккал
2. Бифидок – 150г/88,5ккал