

Меню на 24.08.2023 г (3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 180/5г/174,33ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/131,8ккал
3. Чай с молоком – 180г/88,9ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 180г/76ккал

Обед:

1. Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/119,6ккал
2. Рыба отварная – 80/5г/64ккал
3. Пюре картофельное – 110г/123,07ккал
4. Икра морковная – 60г/77,4ккал
5. Компот из апельсинов – 180г/76,6ккал
6. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал
7. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Сырники из творога с повидлом – 100/20г/234ккал
2. Напиток из шиповника – 180г/95ккал

Меню на 25.08.2023 г (3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная – 180/5г/156ккал
2. Бутерброд с сыром – 40/15г/176,9ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/91ккал

II завтрак: Йогурт питьевой фруктовый – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне – 200/8г/105ккал
2. Котлета мясная – 70г/155,4ккал
3. Овощи тушеные – 130г/109,2ккал
4. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
5. Компот из кураги – 180г/101,7ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом – 100г/157ккал
2. Чай с лимоном – 180/7г/34,8ккал
3. Хлеб пшеничный – 35г/82,95ккал