

Меню на 03.11.2023 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 200/5г/161,2ккал
2. Бутерброд с сыром – 40/15г/127,42ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 190г/95,53ккал

II завтрак: Бифидок – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной – 180/8г/107,64ккал
2. Гуляш из отварного мяса – 70г/218,75ккал
3. Картофельное пюре – 130г/123,07ккал
4. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
5. Чай с лимоном – 180г/7г/34,8ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Булочка домашняя – 60 г/141,68ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал

(2-3 года)

I завтрак:

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 150/3г/120,9ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/127,42ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 160г/80,85ккал

II завтрак: Бифидок – 130г/76,7ккал

Обед:

1. Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/89,7ккал
2. Гуляш из отварного мяса – 50г/156,25ккал
3. Картофельное пюре – 110г/104,13ккал
4. Икра свекольная – 30г/34,08ккал
5. Чай с лимоном – 150г/3,5г/29ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Булочка домашняя – 60 г/141,68ккал
2. Сок фруктовый – 150г/64ккал