

## Меню на 27.01.2025 г.

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 200/5г/212,94ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
3. Бутерброд с маслом – 40/5г/98,88ккал

### II завтрак: Сок фруктовый – 180г/76ккал

### Обед:

1. Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками – 200/131,13ккал
2. Котлета «Улыбка» – 80/154,6ккал
3. Капуста тушеная – 150г/125,77ккал
4. Салат из горошка зеленого консервированного – 50г/40,7ккал
5. Компот из апельсинов – 180г/124,74ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 85/216,3/8,65ккал
2. Соус фруктовый – 15г/8,65ккал
3. Чай с лимоном 180/7/34,8 ккал

(1,5-3 года)

### I завтрак:

1. Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 160/3г/159,7ккал
2. Чай с сахаром – 160г/29,87ккал
3. Бутерброд с маслом – 30/3г/112,2ккал

### II завтрак: Сок фруктовый – 160г/64ккал

### Обед:

1. Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками – 160/94,3ккал
2. Котлета «Улыбка» – 70/135,22ккал
3. Капуста тушеная – 120г/94,8ккал
4. Салат из горошка зеленого консервированного – 30г/24,4ккал
5. Компот из апельсинов – 160г/68,16ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/66,55ккал

### Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 75/190,87ккал
2. Соус фруктовый – 10г/6,8ккал
3. Чай с лимоном - 150/3,5/29 ккал

## Меню на 28.01.2025 г.

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная – 180/5г/156ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15г/176,9ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/91ккал

### II завтрак: Груша – 150 г/69ккал

### Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 180/8г/130,7ккал
2. Шницель рубленый - 70/160,12ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая – 130/189,8 ккал
4. Икра свекольная – 60г/68,16ккал
5. Компот из свежих плодов (груша)– 180г/88,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом – 150г/235,5ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
3. Хлеб пшеничный  
– 20г/47,4ккал

(1,5-3 лет)

### I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная – 160/3г/159,7ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15г/176,9ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 160г/91ккал

### II завтрак: Груша – 150 г/69ккал

### Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 160/5г/125,7ккал
2. Шницель рубленый - 50/145,12ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая – 110/178,8 ккал
4. Икра свекольная – 40г/68,16ккал
5. Компот из свежих плодов (груша)– 160г/88,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом – 150г/235,5ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
3. Хлеб пшеничный – 20г/47,4ккал

## Меню на 29.01.2025 г.

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 170/5г/164,64ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Чай с молоком – 180/10г/92,4ккал

**II завтрак:** Банан – 120г/114 ккал

### Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной – 180/8г/94,5ккал
2. Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным – 70г/171,5ккал
3. Макароны изделия отварные с маслом – 130/1,5г/134,42ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Компот из свежих яблок – 180г/87,84ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Пирожок печеный с морковью и яйцом – 75/4г/165ккал
2. Напиток из шиповника – 180г/95ккал

(1,5-3лет)

### I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 150/5г/164,64ккал
2. Бутерброд с повидлом – 30/10г/123,26ккал
3. Чай с молоком – 160/10г/92,4ккал

**II завтрак:** Банан – 120г/114 ккал

### Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной – 160/5г/94,5ккал
2. Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным – 50г/171,5ккал
3. Макароны изделия отварные с маслом – 110/1,5г/134,42ккал
4. Икра морковная – 30г/64,5ккал
5. Компот из свежих яблок – 160г/87,84ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/71,3ккал

### Полдник:

1. Пирожок печеный с морковью и яйцом – 65/4г/165ккал
2. Напиток из шиповника – 160г/95ккал

## Меню на 30.01.2025 г.

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с маслом – 37,5г/112,2ккал
3. Какао с молоком – 200г/118,89ккал

**II завтрак:** Йогурт питьевой фруктовый – 150г/88,5ккал

### Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Рыба отварная – 80г/64ккал
3. Рагу из овощей – 150г/178,61ккал
4. Огурец соленый – 40г/5,2ккал
5. Компот из сушеных фруктов (изюм) – 180г/98ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Сырник из творога – 100г/234ккал
2. Соус молочный сладкий – 50 г/50,75
3. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

(3-7 лет)

### I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с маслом – 37,5г/112,2ккал
3. Какао с молоком – 200г/118,89ккал

**II завтрак:** Йогурт питьевой фруктовый – 150г/88,5ккал

### Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Рыба отварная – 80г/64ккал
3. Рагу из овощей – 150г/178,61ккал
4. Огурец соленый – 40г/5,2ккал
5. Компот из сушеных фруктов (изюм) – 180г/98ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

### Полдник:

1. Сырник из творога – 100г/234ккал
2. Соус молочный сладкий – 50 г/50,75
3. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

**Меню на 31.01.2025 г.**  
(3-7 лет)

**I завтрак:**

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 200/5г/161,2ккал
2. Бутерброд с сыром – 40/15г/127,42ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 190г/95,53ккал

**II завтрак:** Бифидок – 150г/88,5ккал

**Обед:**

1. Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной – 180/8г/107,64ккал
2. Гуляш из отварного мяса – 70г/218,75ккал
3. Картофельное пюре – 130г/123,07ккал
4. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
5. Чай с лимоном – 180г/7г/34,8ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

**Полдник:**

1. Булочка домашняя – 60 г/141,68ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал

(1,5-3 года)

**I завтрак:**

1. Каша молочная кукурузная жидкая – 150/3г/120,9ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/127,42ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 160г/80,85ккал

**II завтрак:** Бифидок – 130г/76,7ккал

**Обед:**

1. Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/89,7ккал
2. Гуляш из отварного мяса – 50г/156,25ккал
3. Картофельное пюре – 110г/104,13ккал
4. Икра свекольная – 30г/34,08ккал
5. Чай с лимоном – 150г/3,5г/29ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

**Полдник:**

1. Булочка домашняя – 60 г/141,68ккал
2. Сок фруктовый – 150г/64ккал