

Меню на 07.07.2025 г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным – 190/5г/209,63ккал
2. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал
3. Бутерброд с маслом – 40/5г/98,88ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 180г/76ккал

Обед:

1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 200/8г/107ккал
2. Котлета «Улыбка»– 80г/154,6ккал
3. Рагу из овощей – 150г/178,61ккал
4. Огурец соленый – 50г/7ккал
5. Компот из яблок – 200г/97,6ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Манник – 85/216,3ккал
2. Соус сметанный сладкий - 20г/26,7ккал
3. Чай с лимоном – 180/7/34,8 ккал

(1,5-3года)

I завтрак:

1. Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным – 160/3г/165,49ккал
2. Чай с сахаром – 160г/29,87ккал
3. Бутерброд с маслом – 30/5г/112,2ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 150г/64ккал

Обед:

1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 150/5г/70,65ккал
2. Котлета «Улыбка»– 70г/135,22ккал
3. Рагу из овощей – 110г/133,1ккал
4. Огурец соленый – 30г/4,2ккал
5. Компот из яблок – 150г/73,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Манник – 75/206,3ккал
2. Соус сметанный сладкий – 10г/13,4ккал
3. Чай с лимоном – 150/3,5/29 ккал

Меню на 08.07.2025г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая манная – 150г/5г/174ккал
2. Хлеб пшеничный – 37,5г/88,9ккал
3. Яйцо вареное – 40г/63ккал
4. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

II завтрак: Бифидок- 150г/88,5ккал

Обед:

1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне – 180г/80,85ккал
2. Гуляш из отварного мяса – 70г/218,7ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая – 130г/189,8ккал
4. Помидор свежий – 40г/40,7ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога с рисом -100г/165,5ккал
2. Сок в ассортименте – 180 г/76 ккал
3. Соус фруктовый – 50 г/28,8

(1,5-3 года)

I завтрак:

1. Каша вязкая манная – 140г/3г/96,99ккал
2. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал
3. Яйцо вареное – 40г/63ккал
4. Чай с сахаром – 150г/28ккал

II завтрак: Бифидок- 130г/76,7ккал

Обед:

1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне – 150г/80,85ккал
2. Гуляш из отварного мяса – 50г/156,25ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая – 110г/160,6ккал
4. Помидор свежий – 40г/40,7ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/79ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога с рисом 80г/132,4ккал
2. Сок в ассортименте – 180 г/76 ккал
3. Соус фруктовый – 50 г/28,8 ккал

Меню на 09.07.2025г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром – 160/5г/165,3ккал
2. Бутерброд с сыром – 40/15г/127,42ккал
3. Чай с молоком – 180г/79,1ккал

II завтрак: Снежок – 150г/106,2ккал

Обед:

1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне – 200/25/10г/136,27ккал
2. Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным – 70г/171,5ккал
3. Капуста тушеная – 50г/23,7ккал
4. Макароны изделия отварные – 130г/134,42ккал
5. Компот из изюма – 180г/88,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Булочка домашняя – 60г/141,68ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал
3. Мандарин – 120г/55,2ккал

(1,5-3года)

I завтрак:

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром – 150/5г/154,98ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/127,42ккал
3. Чай с молоком – 160г/79,1 ккал

II завтрак: Снежок – 140г/58,48ккал

Обед:

1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне – 150/15/10г/1102,2ккал
2. Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным – 60г/147ккал
3. Капуста тушеная – 30г/23,7ккал
4. Макароны изделия отварные – 110г/113,7ккал
5. Компот из изюма – 150г/47,08ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Булочка домашняя – 60г/141,68ккал
2. Сок фруктовый – 150г/64ккал
3. Мандарин – 120г/55,2ккал

Меню на 10.07.2025г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 170г/5г/164,6ккал
2. Бутерброд с маслом – 40г/5г/98,88ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

II завтрак: Ряженка – 150г/88,5ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Рыба, тушеная с овощами – 80г/74ккал
3. Картофельное пюре – 130г/4г/123,07ккал
4. Икра морковная – 50 г/64,5ккал
5. Компот из свежих яблок – 180г/54,82ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом 150г/233,5 ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

(1,5-3года)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 160г/3г/150,12ккал
2. Бутерброд с маслом – 30г/5г/112,2ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

II завтрак: Ряженка – 120г/84,96ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Рыба, тушеная с овощами – 60г/55,5ккал
3. Картофельное пюре – 130г/4г/123,07ккал
4. Икра морковная – 30 г/38,7ккал
5. Компот из свежих яблок – 150г/73,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом – 130г/204,1 ккал
2. Чай с сахаром – 150г/28ккал

Меню на 11.07.2025г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Яблоко – 150г/69ккал

Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/119,6ккал
2. Жаркое по-домашнему – 190г/229,11ккал
3. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
4. Компот из кураги – 200/66,9ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал
6. Хлеб пшеничный – 30г/71,1 ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/186,37ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Яблоко – 150г/69ккал

Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/119,6ккал
2. Жаркое по-домашнему – 190г/229,11ккал
3. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
4. Компот из кураги – 200/66,9ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал
6. Хлеб пшеничный – 30г/71,1 ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/186,37ккал
2. Сок фруктовый – 160г/64ккал