Меню на 23.11.2026г.
(3-7 лет)

I завтрак:
1. Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке – 180/4г/198,6ккал
2. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал
3. Бутерброд с маслом – 37,5/5г/93,5ккал

II завтрак: Сок в ассортименте – 180г/76ккал

Обед:
1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 200/8 г/107ккал
2. Тефтели – 80г/114,81ккал
3. Макаронные изделия отварные – 130г/134,4ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Напиток из шиповника – 200г/105,5ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 40г/76ккал
7. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал

Полдник:
1 Пудинг из творога с яблоками – 100г/213,47ккал
2. Соус фруктовый – 15/8,65 ккал
3. Чай с лимоном – 180г/34,8 ккал

(2-3года)

I завтрак:
1. Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке – 150/3г/165,5ккал
2. Чай с сахаром – 170г/37,3ккал
3. Бутерброд с маслом – 30/3г/93,49ккал

II завтрак: Сок в ассортименте – 160г/68,24ккал

Обед:
1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 160/5 г/75,7ккал
2. Тефтели – 60г/91,33ккал
3. Макаронные изделия отварные – 120г/124ккал
4. Икра морковная – 30г/38,7ккал
5. Напиток из шиповника – 160г/84,27ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/66,55ккал

Полдник:
1 Пудинг из творога с яблоками – 80г/174,40ккал
2. Соус фруктовый – 15/8,65 ккал
3. Чай с лимоном – 180г/34,8 ккал

Меню на 24.112026г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 200г/145,2ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал
3. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/131,8ккал

II завтрак: Апельсин – 100г/95,6ккал

Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/145,2ккал
2. Голубцы ленивые – 160г/268,78ккал
3. Свекла отварная – 50г/23,5ккал
4. Компот из изюма – 180г/74,13ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 40г/76ккал
6. Соус сметанный – 30г/18,93ккал

Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 85/216,3ккал
2. Соус молочный сладкий – 20/20,3ккал
3. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

(2-3года)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 160г/145,2ккал
2. Кофейный напиток с молоком – 160г/90,5ккал
3. Бутерброд с повидлом – 25/5г/73,21ккал

II завтрак: Апельсин – 100г/95,6ккал

Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 180/8г/108,94ккал
2. Голубцы ленивые – 120г/201,78ккал
3. Свекла отварная – 30г/14,1ккал
4. Компот из изюма – 150г/61,78ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/66,55ккал
6. Соус сметанный – 30г/18,93ккал

Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 70/178,14ккал
2. Соус молочный сладкий – 20/20,3ккал
3. Чай с сахаром – 160г/28ккал

Меню на 25.11.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром – 160/5г/165,31ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15г/104,25ккал
3. Чай с молоком – 200г/98,8ккал

II завтрак:

1.Печенье сахарное - 20г/83,4ккал

2. Молоко кипяченое – 130г/68,09 ккал

Обед:

1. Бульон из кур с гренками – 180/35г/140ккал
2. Котлета рубленая из птицы – 70/2г/171,5ккал
3. Рагу из овощей – 130г/157,3ккал
4. Огурец свежий – 50г/7ккал
5. Компот из апельсинов – 180г/77,2,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом- 150г/235,27ккал
2. Чай с сахаром – 180г/34,8ккал

(2-3года)

I завтрак:

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром – 150/5г/132,1ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15г/104,25ккал
3. Чай с молоком – 160г/62,82ккал

II завтрак:

1.Печенье сахарное - 10г/41,7ккал

2. Молоко кипяченое – 110г/57,61 ккал

Обед:

1. Бульон из кур с гренками – 170/35г/69,53ккал
2. Котлета рубленая из птицы – 60/2г/156ккал
3. Рагу из овощей – 120г/145,1ккал
4. Огурец свежий – 30г/4,2ккал
5. Компот из апельсинов – 180г/77,2,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом- 120г/188,4ккал
2. Чай с сахаром – 180г/34,8ккал

Меню на 26.11.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная с маслом – 180/5г/173,205ккал
2. Бутерброд с маслом – 35/5г/120,29ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 200г/100,56ккал

II завтрак: Яблоко – 180г/74,45ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Шницель рыбный натуральный – 70/4г/116,2ккал
3. Картофельное пюре – 130г/123,06ккал
4. Икра морковная -50 г/46,86ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 90г/239,62ккал
2. Компот из сухофруктов – 200/113,0ккал

(2-3года)

I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная с маслом – 180/5г/173,205ккал
2. Бутерброд с маслом – 35/5г/120,29ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 200г/100,56ккал

II завтрак: Яблоко – 150г/69ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 150г/158,53ккал
2. Шницель рыбный натуральный – 50/3г/83ккал
3. Картофельное пюре – 110г/104,13ккал
4. Икра морковная -50 г/46,86ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/66,68ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,4ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 90г/239,62ккал
2. Компот из сухофруктов – 152/84,75ккал

Меню на 27.11.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:
1. Каша жидкая молочная манная – 170/5г/151,1калл
2. Бутерброд с сыром – 30/15/104,25
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Кефир **–** 150 г/77,12 ккал

Обед:
1. Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/81,6ккал
2. Биточки рубленные– 80г/183ккал
3. Каша рассыпчатая гречневая – 140г/142,17ккал
4. Икра свекольная – 50г/50,05ккал
5. Компот из яблок– 180г/54,82ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:
1. Ватрушка королевская с творогом – 100г/220,8ккал
2. Чай с лимоном - 180г/7/34,8ккал

(2-3года)

I завтрак:
1. Каша жидкая молочная манная – 160/3г/133,11ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10/80,14ккал
3. Какао с молоком – 150г/89ккал

II завтрак: Кефир **–** 120 г/61,69ккал

Обед:
1. Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/68ккал
2. Биточки рубленные– 60г/137,25ккал
3. Каша рассыпчатая гречневая – 110г/125,05ккал
4. Икра свекольная – 30г/30,03ккал
5. Компот из яблок– 150г/52ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 20г/38ккал

Полдник:
1. Ватрушка королевская с творогом – 70г/193,2ккал
2. Чай с лимоном - 150г/7/29ккал