

Меню на 06.10.2025 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша ячневая на сгущенном молоке с маслом сливочным – 180/5г/198ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
3. Бутерброд с маслом – 40/5г/98,88ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 180г/76ккал

Обед:

1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной– 200/85,94 ккал
2. Котлета «Улыбка» – 80/154,6ккал
3. Рагу из овощей– 150г/181,15ккал
4. Огурец соленый– 50г/7ккал
5. Компот из сухофруктов – 200г/113ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 85/216,3ккал
2. Соус фруктовый – 15г/8,65ккал
3. Чай с лимоном 180/7/34,8 ккал

(1,5-3 года)

I завтрак:

1. Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным – 160/3г/159,7ккал
2. Чай с сахаром – 160г/29,87ккал
3. Бутерброд с маслом – 30/3г/112,2ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 160г/64ккал

Обед:

1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной– 150/65,94 ккал
2. Котлета «Улыбка» – 60/134,6ккал
3. Рагу из овощей– 110г/131,15ккал
4. Огурец соленый– 30г/4,5ккал
5. Компот из сухофруктов – 150г/84,75ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 35г/66,55ккал

Полдник:

1. Манник с фруктовым соусом – 75/190,87ккал
2. Соус фруктовый – 10г/6,8ккал
3. Чай с лимоном - 150/3,5/29 ккал

Меню на 07.10.2025 г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая молочная манная – 180г/4г/198ккал
2. Хлеб пшеничный – 37,5/88,9ккал
3. Яйцо вареное – 40г/63ккал
4. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

II завтрак: Бифидок- 150/88,5ккал

Печенье сахарное – 20г/83,4 ккал

Обед:

1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне – 180г/80,85ккал
2. Рулет с луком и яйцом – 80г/165,54ккал
3. Картофельное пюре – 140г/135,95ккал
4. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога с рисом -100г/165,5ккал
2. Сок в ассортименте – 180 г/76 ккал
3. Соус фруктовый – 50 г/28,8

(1,5-3лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая молочная манная – 130/4г/104ккал
2. Хлеб пшеничный – 30/71,1ккал
3. Яйцо вареное – 40г/63ккал
4. Кофейный напиток с молоком – 150г/75,4ккал

II завтрак: Бифидок- 130/76,7ккал

Печенье сахарное – 20г/83,4 ккал

Обед:

1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне – 150г/80,85ккал
2. Рулет с луком и яйцом – 60г/127,14ккал
3. Картофельное пюре – 110г/127,14ккал
4. Икра свекольная – 30г/31,53ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/66,68ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога с рисом -60г/99,3ккал
2. Сок в ассортименте – 150 г/76 ккал
3. Соус фруктовый – 15 г/8,65ккал

Меню на 08.10.2025 г.
(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром – 160/5г/165,3ккал
2. Бутерброд с сыром – 40/15г/127,42ккал
3. Чай с молоком – 180г/79,1ккал

II завтрак: Ряженка – 150г/77,12ккал

Обед:

1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне – 200/25/10г/136,27ккал
2. Котлеты рубленые из птицы – 70г/182,5ккал
3. Капуста тушеная – 50г/23,7ккал
4. Макароны изделия отварные – 130г/134,42ккал
5. Компот из изюма – 180г/88,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Булочка домашняя – 60г/141,68ккал
2. Молоко кипяченое -180/94,28 ккал

(1,5-3года)

I завтрак:

1. Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром – 150/5г/154,98ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/127,42ккал
3. Чай с молоком – 160г/79,1 ккал

II завтрак: Ряженка – 120г/61,69ккал

Обед:

1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне – 150/15/10г/1102,2ккал
2. Котлеты рубленые из птицы – 60г/156ккал
3. Капуста тушеная – 30г/23,7ккал
4. Макароны изделия отварные – 110г/113,7ккал
5. Компот из изюма – 150г/47,08ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Булочка домашняя – 60г/141,68ккал
2. Молоко кипяченое -180/94,28 ккал

Меню на 09.10.2025г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 170/5г/164,6ккал
2. Бутерброд с маслом – 40/5г/98,88ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

II завтрак: Яблоко -180/74,45 ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Рыба, тушеная с овощами – 80г/74ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая – 130/189,8 ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом 150г/233,5 ккал
2. Компот из кураги – 200/66,9ккал

(1,5-3 лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 160/3г/150,12ккал
2. Бутерброд с маслом – 30/5г/112,2ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

II завтрак: Яблоко -150/62,04 ккал

Обед:

1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Рыба, тушеная с овощами – 60г/55,5ккал
3. Картофельное пюре – 130/4г/123,07ккал
4. Икра морковная – 30г/64,5ккал
5. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом – 130/204,1 ккал
2. Компот из кураги – 200/66,9ккал

Меню на 10.10.2025г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями— 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Кефир – 150 г/77,12 ккал

Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/119,6ккал
2. Биточки рубленые – 80г/183ккал
3. Свекла отварная – 50г/23,5ккал
4. Каша гречневая рассыпчатая – 130-142,17ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал
6. Компот из яблок – 180/54,82ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/186,37ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал

(1,5-3лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями— 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с повидлом – 30/8г/92,75ккал
3. Какао с молоком – 160г/94,93ккал

II завтрак: Кефир – 120 г/61,69 ккал

Обед:

1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/89,7ккал
- Биточки рубленые – 60г/137,25ккал
3. Свекла отварная – 30г/14,1ккал
4. Каша гречневая рассыпчатая – 130-142,17ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал
6. Компот из яблок – 150/52ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 60г/159,8ккал
2. Сок фруктовый – 150г/64ккал

