Меню на 09.11.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным – 190/5г/209,63ккал
2. Чай с сахаром – 200г/37,3ккал
3. Бутерброд с маслом – 40/5г/98,88ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 180г/76ккал

Обед:

1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 200/8г/107ккал
2. Котлета «Улыбка»– 80г/154,6ккал
3. Рагу из овощей – 150г/178,61ккал
4. Огурец соленый – 50г/7ккал
5. Компот из сухофруктов – 200г/97,6ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Манник – 85/216,3ккал
2. Соус молочный сладкий - 20г/26,7ккал
3. Чай с лимоном – 180/7/34,8 ккал

(2-3года)

I завтрак:

1. Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным – 160/3г/165,49ккал
2. Чай с сахаром – 160г/29,87ккал
3. Бутерброд с маслом – 30/5г/112,2ккал

II завтрак: Сок фруктовый – 150г/64ккал

Обед:

1. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 150/5г/70,65ккал
2. Котлета «Улыбка»– 70г/135,22ккал
3. Рагу из овощей – 110г/133,1ккал
4. Огурец соленый – 30г/4,2ккал
5. Компот из сухофруктов – 150г/73,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Манник – 75/206,3ккал
2. Соус молочный сладкий – 10г/13,4ккал
3. Чай с лимоном – 150/3,5/29 ккал

Меню на 10.11.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая молочная манная – 180/4г/198калл
2. Хлеб пшеничный – 37,5/88,9ккал
3. Яйцо вареное – 40г/63ккал
4. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

II завтрак: Бифидок- 150/88,5ккал

Печенье сахарное – 20г/83,4 ккал

Обед:

1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне – 180г/80,85ккал
2. Рулет с луком и яйцом – 80г/165,54ккал
3. Картофельное пюре – 140г/135,95ккал
4. Икра свекольная – 50г/56,8ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/95ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога с рисом -100г/165,5ккал
2. Сок в ассортименте – 180 г/76 ккал
3. Соус фруктовый – 50 г/28,8

(2-3лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая молочная манная – 130/4г/104калл
2. Хлеб пшеничный – 30/71,1ккал
3. Яйцо вареное – 40г/63ккал
4. Кофейный напиток с молоком – 150г/75,4ккал

II завтрак: Бифидок- 130/76,7ккал

Печенье сахарное – 20г/83,4 ккал

Обед:

1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне – 150г/80,85ккал
2. Рулет с луком и яйцом – 60г/127,14ккал
3. Картофельное пюре – 110г/127,14ккал
4. Икра свекольная – 30г/31,53ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/66,68ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога с рисом -60г/99,3ккал
2. Сок в ассортименте – 150 г/76 ккал
3. Соус фруктовый – 15 г/8,65ккал

Меню на 11.11.2026 г.
(3-7 лет)

I завтрак:
1. Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром – 160/5г/165,3ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26,42ккал
3. Чай с сахаром– 200г/37,3ккал

II завтрак: Ряженка – 150г/77,12ккал

Обед:
1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне – 200/25/10г/136,27ккал
2. Котлеты рубленые из птицы – 70г/182,5ккал
3. Капуста тушеная – 50г/23,7ккал
4. Макаронные изделия отварные – 130г/134,42ккал
5. Компот из изюма – 180г/88,2ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:
1. Булочка домашняя – 60г/141,68ккал
2. Молоко кипяченое -180/94,28 ккал

(2-3года)

I завтрак:
1. Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром – 150/5г/154,98ккал
2. Бутерброд с повидлом – 30/8г/89,53ккал
3. Чай с сахаром – 160г/79,1 ккал

II завтрак: Ряженка – 120г/61,69ккал

Обед:
1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне – 150/15/10г/1102,2ккал
2. Котлеты рубленые из птицы – 60г/156ккал
3. Капуста тушеная – 30г/23,7ккал
4. Макаронные изделия отварные – 110г/113,7ккал
5. Компот из изюма – 150г/47,08ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:
1. Булочка домашняя – 50г/121,68ккал
2. Молоко кипяченое -150/74,28 ккал

Меню на 12.11.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:
1. Каша вязкая "Дружба"– 170/5г/164,6ккал
2. Бутерброд с маслом – 40/5г/98,88ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

II завтрак: Яблоко -180/74,45 ккал

Обед:
1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Рыба, тушенная с овощами – 80г/74ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая – 130/189,8 ккал
4. Икра морковная – 50г/64,5ккал
5. Компот из кураги – 180/66,9ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:
1. Омлет натуральный с маслом 150г/233,5 ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

(2-3 лет)

I завтрак:
1. Каша вязкая "Дружба"– 160/3г/150,12ккал
2. Бутерброд с маслом – 30/5г/112,2ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

II завтрак: Яблоко -150/62,04 ккал

Обед:
1. Суп картофельный с рыбой – 180г/190,53ккал
2. Рыба, тушенная с овощами – 60г/55,5ккал
3. Каша рисовая рассыпчатая – 110/189,8 ккал
4. Икра морковная – 30г/64,5ккал
5. Компот из кураги – 200/66,9ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:
1. Омлет натуральный с маслом–130/204,1 ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

Меню на 13.11.2026 г.
(3-7 лет)

I завтрак:
1. Суп молочный с макаронными изделиями– 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15г/104,25ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Кефир **–** 150 г/77,12 ккал

Обед:
1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/119,6ккал
2. Биточки рубленные – 80г/183ккал
3. Свекла отварная – 50г/23,5ккал
4. Каша гречневая рассыпчатая – 130-142,17ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал
6. Компот из яблок – 180/54,82ккал

Полдник:
1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 70г/186,37ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал

(2-3лет)

I завтрак:
1. Суп молочный с макаронными изделиями– 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/80,14ккал
3. Какао с молоком – 160г/94,93ккал

II завтрак: Кефир **–** 120 г/61,69 ккал
Обед:
1. Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/89,7ккал
Биточки рубленные – 60г/137,25ккал
3. Свекла отварная – 30г/14,1ккал
4. Каша гречневая рассыпчатая – 130-142,17ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал
6. Компот из яблок – 150/52ккал

Полдник:
1. Пирожок печеный с капустой и яйцом – 60г/159,8ккал
2. Сок фруктовый – 150г/64ккал