

Меню на 13.07.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая молочная манная – 170/5г/151,1ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15/104,25
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Кефир – 150 г/77,12 ккал

Обед:

1. Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/81,6ккал
2. Биточки рубленые – 80г/183ккал
3. Каша рассыпчатая гречневая – 140г/142,17ккал
4. Икра свекольная – 50г/50,05ккал
5. Компот из яблок – 180г/54,82ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Ватрушка королевская с творогом – 100г/220,8ккал
2. Чай с лимоном - 180г/7/34,8ккал

(1,5-3года)

I завтрак:

1. Каша жидкая молочная манная – 160/3г/133,11ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10/80,14ккал
3. Какао с молоком – 150г/89ккал

II завтрак: Кефир – 120 г/61,69ккал

Обед:

1. Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/68ккал
2. Биточки рубленые – 60г/137,25ккал
3. Каша рассыпчатая гречневая – 110г/125,05ккал
4. Икра свекольная – 30г/30,03ккал
5. Компот из яблок – 150г/52ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 20г/38ккал

Полдник:

1. Ватрушка королевская с творогом – 70г/193,2ккал
2. Чай с лимоном - 150г/7/29ккал

Меню на 14.07.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 180г/130,68ккал
2. Бутерброд с сыром – 40/15г/176,9ккал
3. Какао с молоком – 180г/107ккал

II завтрак: Яблоко – 180г/74,45ккал

Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 200/8г/145,2ккал
2. Тефтели – 80г/114,8ккал
3. Картофельное пюре – 150г/123,06ккал
4. Икра свекольная – 50 г/56,8ккал
5. Компот из изюма – 180г/74,13ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога – 100/247ккал
2. Соус фруктовый – 50г/28,8 ккал
3. Чай с сахаром -180/33,6 ккал

(1,5-3лет)

I завтрак:

1. Суп молочный с макаронными изделиями – 150г/116,16ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/123,5ккал
3. Какао с молоком – 160г/94,93ккал

II завтрак Свежий фрукт – 150г/

Обед:

1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной – 160/5/116,2ккал
2. Тефтели – 70г/106,6ккал
3. Картофельное пюре – 110г/104,13ккал
4. Икра свекольная – 30 г/57,04ккал
5. Компот из свежих яблок – 150г/52ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Запеканка из творога – 80/197,6ккал
2. Соус фруктовый – 15г/8,65 ккал
3. Чай с сахаром -150/28 ккал

Меню на 15.07.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидка рисовая – 150/5г/158,3ккал
2. Бутерброд с повидлом – 37,5/13г/123,26ккал
3. Чай с молоком – 195г/2,54ккал

II завтрак: Печенье сахарное – 20г/83,4ккал

Ряженка – 150г/77,12

Обед:

1. Суп-лапша домашняя на курином бульоне – 200г/134,58ккал
2. Птица тушеная в соусе с овощами – 200г/198,99ккал
3. Помидоры свежие - 30г/20,7ккал
4. Компот из свежих яблок – 180г/54,82ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал
6. Хлеб пшеничный -30г/71,1ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с морковкой и яйцом – 70г/154ккал
2. Сок фруктовый – 180г/76ккал

(1,5-3лет)

I завтрак:

1. Каша жидка рисовая – 150/3г/158,3ккал
2. Бутерброд с повидлом – 30/8г/92,75ккал
3. Чай с молоком – 160г/79,1ккал

II завтрак: Печенье сахарное – 10г/41,7ккал

Ряженка – 120г/61,69 ккал

Обед:

1. Суп-лапша домашняя на курином бульоне – 170г/170,68ккал
2. Птица тушеная в соусе с овощами – 170г/142,61ккал
3. Помидоры свежие - 20г/15,3ккал
4. Компот из свежих яблок – 180г/54,82ккал
5. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал
6. Хлеб пшеничный -30г/71,1ккал

Полдник:

1. Пирожок печеный с морковкой и яйцом – 60г/132ккал
2. Сок фруктовый – 150г/64ккал

Меню на 16.07.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 175/5г/151,5ккал
2. Бутерброд с маслом – 35/5г/120,29ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 180г/90,5ккал

II завтрак: Апельсин – 100г/7/68,8ккал

Обед:

1. Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной – 180/8г/107,64ккал
2. Рыба отварная – 80/64ккал
3. Макароны изделия – 130г/134,4ккал
4. Икра морковная – 50г/46,85ккал
5. Напиток из шиповника – 180г/80,02ккал
6. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал
7. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Сырники из творога – 100/234ккал
2. Соус молочный сладкий – 20/20,3ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

(1,5-3лет)

I завтрак:

1. Каша вязкая "Дружба" – 160/3г/135,25ккал
2. Бутерброд с маслом – 30/3г/93,49ккал
3. Кофейный напиток с молоком – 160г/62,82ккал

II завтрак: Апельсин – 95г/6/68,8ккал

Обед:

1. Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной – 150/5г/89,7ккал
2. Рыба отварная – 50/40,78ккал
3. Макароны изделия – 110г/113,7ккал
4. Икра морковная – 30г/28,11ккал
5. Напиток из шиповника – 150г/66,68ккал
6. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал
7. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Сырники из творога – 70/163,8ккал
2. Соус молочный сладкий – 20/20,3ккал
2. Чай с сахаром – 150г/28ккал

Меню на 17.07.2026 г.

(3-7 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная – 160/5г/138,67ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/15г/104,25ккал
3. Какао с молоком – 200г/118,89ккал

II завтрак: Кефир – 150г/77,12ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне – 200/8г/105ккал
2. Котлета мясная – 80г/207,2ккал
3. Картофельное пюре – 150г/123,06ккал
4. Огурцы свежие – 50г/7ккал
5. Компот из апельсинов– 200г/105,5ккал
6. Хлеб пшеничный – 30г/71,1ккал
7. Хлеб ржано-пшеничный – 37,5г/71,3ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом – 150г/235,5ккал
2. Чай с сахаром – 180г/33,6ккал

(1,5-3 лет)

I завтрак:

1. Каша жидкая пшеничная – 150/3г/130ккал
2. Бутерброд с сыром – 30/10г/123,5ккал
3. Какао с молоком – 160г/94,93ккал

II завтрак: Кефир – 120г/61, 69ккал

Обед:

1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне – 150/5г/78,75ккал
2. Котлета мясная – 60г/155,4ккал
3. Картофельное пюре – 110г/100,4ккал
4. Огурцы свежие – 40г/5,2ккал
5. Напиток из шиповника– 150г/79ккал
6. Хлеб ржано-пшеничный – 30г/57,04ккал

Полдник:

1. Омлет натуральный с маслом – 130г/204,1ккал
2. Чай с сахаром – 150г/28ккал