

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 «Пчёлка» г. Йошкар-Олы»**

**СОГЛАСОВАНО**  
педагогическим советом МБДОУ

«Детский сад №1 «Пчёлка»  
г. Йошкар-Олы»

протокол от 31.08.2018г. №1

Рег. № ДОО1/010/18 от 31.08.2018г

**УТВЕРЖДЕНЫ**  
приказом заведующего  
от 31.08.2018г. № 41/1

С. В. Климова



### **Режим занятий воспитанников**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 «Пчёлка» г. Йошкар-Олы» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013г. № 26, уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы, учебным планом детского сада.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### **2. Режим работы детского сада**

- 2.1. Режим работы детского сада:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- 2.2. Детский сад функционирует в режиме:
  - полного дня (10,5 часов пребывания) с 7.30 до 18.00

#### **3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада и длится с 01.09 по 31.05.
- 3.2. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.3. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 8 часов 45 минут утра.



3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста – от 1,5 до 3 лет при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня по 8 – 10 минут. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

#### **4.Режим физического воспитания**

4.1.Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2.Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, плавание, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

4.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

4.4. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10- 15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.5. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.6. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.7. Занятие по обучению плаванию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 1 раз в неделю. Продолжительность занятия в бассейне составляет:

- 15-20 мин в младшей группе,
- 20-25 мин в средней группе,
- 25-30 мин в старшей группе –.,
- 25-30 мин в подготовительной группе.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут.

## **5. Дополнительное образование.**

5.1. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В этот период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по художественно-эстетическому и физическому развитию детей.

5.2. В ноябре, в марте для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

5.3. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

5.4. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.