

ПАМЯТКА

«Что надо знать об энтеробиозе»

Энтеробиоз – заболевание, вызываемое паразитированием в кишечнике детей и взрослых острицы. Острица – белый червь величиной 1см. Самка острицы для кладки яиц выползает наружу около заднепроходного отверстия, этот момент сопровождается сильным зудом. Расчесы зудящихся мест ведут к загрязнению пальцев и подногтевых пространств.

Единственным источником энтеробиоза является больной человек. Заражение происходит при проглатывании зрелых яиц гельминтов.

Несмотря на то, что самки остриц живут 20-30 дней, человек может болеть годами. Это происходит в результате того, что больной не выполняет все гигиенические мероприятия и постоянно сам себя заражает. Чтобы избежать самозаражения и заражения окружающих энтеробиозом необходимо:

1. Тщательно и часто мыть руки, после посещения туалета и перед едой.
2. Коротко стричь ногти, не брать пальцы в рот.
3. Утром и вечером менять трусы, которые должны плотно прилегать к бедрам (вдеть резинку). Трусы должны кипятиться.
4. Спать в отдельной кровати
5. Простынь гладить по утрам горячим утюгом.
6. Тщательно убирать комнату: протирать пол и предметы влажной тряпкой, а их после уборки прокипятить.
7. Игрушки мыть теплой водой с мылом.
8. Защищать пищевые продукты от мух и пыли.

Если соблюдать все выше перечисленные гигиенические мероприятия, можно освободиться от остриц и без лечения.