

Происхождение современного волейбола

Изобретателем волейбола считается [Уильям Дж. Морган](#), преподаватель физического воспитания колледжа [Ассоциации молодых христиан](#) (YMCA) в городе [Холиоке](#) ([штат Массачусетс, США](#)). Осенью [1895 года](#) в спортивном зале он подвесил [теннисную](#) сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё [баскетбольную](#) камеру. Морган назвал новую игру «минтонет». Позже игра демонстрировалась на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в [Спрингфилде](#) и по предложению профессора Альфреда Т. Хальстеда получила новое название — «волейбол». В [1897 году](#) в США были опубликованы первые правила волейбола: размер [площадки](#) 7,6×15,1 м (25 х 50 футов), высота сетки 198 см (6,5 фута), [мяч](#) окружностью 63,5—68,5 см (25—27 дюймов) и массой 340 г, количество игроков на площадке и касаний мяча не регламентировалось, очко засчитывалось только при собственной подаче, при неудачной подаче её можно было повторить, играли до 21 очка в партии.

В процессе развития игры её правила, техника и тактика постоянно совершенствовались. Основные правила, часть из которых дошла до наших дней, сформировались в 1915—1925 годах: с [1917 года](#) розыгрыш партии был ограничен 15 очками, а высота сетки составила 243 см; в [1918 году](#) было определено количество игроков на площадке — шесть; с [1922 года](#) разрешено не более трёх касаний мяча; в [1925 году](#) утверждены современные размеры площадки, размеры и вес волейбольного мяча. Эти правила применялись в странах [Америки](#), [Африки](#) и [Европы](#), в то время как в [Азии](#) вплоть до начала 1960-х годов играли по собственным правилам: с девятью или двенадцатью игроками на площадке 11×22 м без смены позиций игроками во время матча.

В [1922 году](#) проведены первые общенациональные соревнования — в [Бруклине](#) состоялся чемпионат YMCA с участием 23 мужских команд. В том же году была образована федерация [баскетбола](#) и волейбола [Чехословакии](#) — первая в мире спортивная организация по волейболу. Во второй половине 1920-х годов возникли национальные федерации [Болгарии](#), [СССР](#), [США](#) и [Японии](#). В тот же период формируются главные технические приёмы — подача, передачи, атакующий удар и блок. На их основе возникает тактика командных действий. В 1930-е годы появились групповой блок и страховка, варьировались атакующие и обманные удары. В [1936 году](#) на конгрессе международной федерации по [гандболу](#), проводившемся в [Стокгольме](#), делегация [Польши](#) выступила с инициативой организовать технический комитет по волейболу как часть федерации по гандболу. Была образована комиссия, в которую вошли 13 стран Европы, 5 стран Америки и 4 страны Азии. Членами этой комиссии в качестве основных были приняты американские правила с незначительными

изменениями: замеры проводились в метрических пропорциях, мяча можно было касаться всем телом выше пояса, после касания мяча на блоке игроку было запрещено повторное касание подряд, высота сетки для женщин — 224 см, зона подачи была строго ограничена.

Послевоенная история

После окончания [Второй мировой войны](#) (1939—1945) стали расширяться международные контакты. 18—20 апреля [1947 года в Париже](#) состоялся первый конгресс [Международной федерации волейбола](#) (FIVB) с участием представителей 14 стран: [Бельгии](#), [Бразилии](#), [Венгрии](#), [Египта](#), [Италии](#), [Нидерландов](#), [Польши](#), [Португалии](#), [Румынии](#), [США](#), [Уругвая](#), [Франции](#), [Чехословакии](#) и [Югославии](#), которые и стали первыми официальными членами FIVB. В [1949 году в Праге](#) состоялся первый [чемпионат мира среди мужских команд](#). В [1951 году](#) на конгрессе в [Марселе](#) FIVB утвердила официальные международные правила, а в её составе были образованы арбитражная комиссия и комиссия по разработке и совершенствованию правил игры. Были разрешены замены игроков и тайм-ауты в партиях, матчи как мужских, так и женских команд стали проводиться в 5 партий. Первым президентом FIVB был избран французский архитектор [Поль Либо](#), впоследствии неоднократно переизбиравшийся на этот пост до [1984 года](#). В [1957 году](#) на 53-й сессии [Международного олимпийского комитета](#) волейбол был объявлен [олимпийским видом спорта](#); на 58-й сессии принято решение о проведении волейбольных соревнований среди мужских и женских сборных на [Играх XVIII Олимпиады в Токио](#). После токийской Олимпиады было внесено существенное изменение в правила игры — блокирующим разрешили переносить руки над сеткой на сторону соперника и повторно касаться мяча после блокирования. В международных соревнованиях 1960—1970-х годов наибольших успехов добивались национальные сборные команды [СССР](#), [Чехословакии](#), [Польши](#), [Румынии](#), [Болгарии](#), [Японии](#). У женщин вплоть до [московской Олимпиады-1980](#) наиболее значимым выглядело соперничество советской и японской школ — сборные [СССР](#) и [Японии](#) разыгрывали друг с другом золотые медали на первых четырёх [олимпийских турнирах](#) и одержали в них по две победы. Определённых успехов также добились сборные [Польши](#), ГДР, [Румынии](#), [Чехословакии](#), [Северной и Южной Кореи](#). В [1978 году](#) привычную расстановку сил в женском волейболе нарушила [сборная Кубы](#), неожиданно при огромном преимуществе над соперниками выигравшая проводившийся в [Советском Союзе чемпионат мира](#).

1980-е годы. Новые правила

В 1984 году Поля Либо сменил на посту президента FIVB доктор Рубен Акоста, адвокат из Мексики. По инициативе Рубена Акосты произведены многочисленные изменения в правилах игры, направленные на повышение зрелищности соревнований и «телегеничности» волейбола, связанные с сокращением продолжительности матчей. Накануне Олимпийских игр-1988 в Сеуле состоялся XXI конгресс FIVB, где были приняты изменения в регламенте решающей пятой партии: она стала играть по системе «ралли-пойнт», или «тай-брейк» («розыгрыш — очко»), в 1990-е годы также устанавливался «потолок» в 17 очков для первых четырёх партий (то есть они могли заканчиваться при преимуществе соперников в 1 очко со счётом 17:16). Проводился эксперимент с ограничением волейбольных партий по времени^[6], однако в октябре 1998 года на конгрессе FIVB в Токио было принято ещё более революционное решение — играть по системе «ралли-пойнт» каждую партию: первые четыре до 25 очков, пятую — до 15. В 1996 году разрешены касание мяча любой частью тела и активная игра ногой, в 1997 году FIVB предложила национальным сборным включать в свои составы игрока либеро.

В этот период продолжали совершенствоваться и не связанные с изменениями правил техника и тактика игры. В начале 1980-х появилась подача в прыжке и почти перестала применяться боковая подача, увеличилась частота нападающих ударов с задней линии, произошли изменения в способах приёма мяча — прежде непопулярный приём снизу стал господствующим, а приём сверху с падением почти исчез. Сузились игровые функции волейболистов: например, если раньше в приёме были задействованы все шесть игроков, то с 1980-х годов выполнение этого элемента стало обязанностью двух доигровщиков.

Игра стала более силовой и быстрой. Волейбол увеличил требования к росту и атлетической подготовке спортсменов. Если в 1970-е годы в команде могло не быть вообще ни одного игрока ростом выше 2-х метров, то с 1990-х годов всё изменилось. В командах высокого класса ниже 195—200 см обычно только связующий и либеро. В число сильнейших добавились новые команды — Бразилия, США, Куба, Италия, Нидерланды, Югославия.

С 1990 года стала разыгрываться Мировая лига — ежегодный цикл соревнований, призванный увеличить популярность волейбола во всём мире.

С 1993 года проводится аналогичное соревнование у женщин — Гран-при.

Со второй половины 1980-годов в Италии создаётся первая по-настоящему профессиональная лига, организация которой становится примером для национальных чемпионатов других стран.

В 1985 году в Холиоке открыт волейбольный Зал славы, в который заносятся имена наиболее выдающихся игроков, тренеров, команд, организаторов, судей.

Современное состояние

С 2006 года FIVB объединяет 220 национальных федераций волейбола^[7], волейбол является одним из самых популярных видов спорта на Земле. Наиболее развит волейбол как вид спорта в таких странах, как Россия, Бразилия, Китай, Италия, США, Япония, Польша. Действующим чемпионом мира среди мужчин является сборная Бразилии (2010), среди женщин — сборная России (2010).

В 2008—2012 годах в должности президента Международной федерации волейбола работал китаец Вэй Цзичжун, 21 сентября 2012 года на XXXIII Конгрессе FIVB в Анахайме (Калифорния) новым президентом организации выбран бразилец Ари Граса^[8].

Руководство FIVB продолжает вести работу над усовершенствованием волейбольных правил. Некоторые изменения были внесены в 2009 году, и в том же году на клубном чемпионате мира в Дохе (этот турнир был возрождён после 17-летнего перерыва) была опробована так называемая «золотая формула», согласно которой принимающая команда свою первую атаку должна проводить строго с задней линии. На практике это нововведение, которое по замыслу должно способствовать выравниванию возможностей соперников и позволить мячу дольше находиться в воздухе, не только не дало ожидаемого эффекта, но и привело к уменьшению зрелищности игры, за что было подвергнуто критике со стороны многих игроков, тренеров, специалистов и любителей волейбола^[9] и больше не применялось.

Развитие волейбола в СССР и России

В СССР волейбол культивировался с начала 1920-х годов. Официальной датой его рождения в советской стране считается 28 июля 1923 года, когда на Мясницкой улице состоялся матч между командами Высших художественно-технических мастерских (ВХУТЕМАС) и Государственного техникума кинематографии. У истоков волейбола в СССР действительно стояли представители творческой интеллигенции, но за короткий период эта игра стала массовым развлечением для самого широкого круга людей, а затем превратилась в современный и популярный вид спорта. Большую роль в популяризации волейбола в мире, развитии технико-тактического арсенала этого вида спорта сыграли советские игроки и тренеры.

В январе 1925 года Московским Советом физкультуры были разработаны первые официальные правила соревнований по волейболу. В 1932 году была создана Всесоюзная секция волейбола, в 1948-м вступившая в FIVB, а в 1959-м преобразованная в Федерацию волейбола СССР^[10].

С 1933 года проводятся розыгрыши чемпионатов СССР, волейбол присутствовал в программе всех Всесоюзных спартакиад. К 1935 году относятся первые международные матчи советских волейболистов со спортсменами из Афганистана, а в 1947 году волейбольная команда из СССР принимала участие на первом Всемирном фестивале демократической

молодёжи в [Праге](#). Выйдя на международную арену, советские волейболисты сразу становятся лидерами мирового волейбола — [1949 год](#) ознаменован победами [мужской сборной СССР](#) на чемпионате мира и [женской](#) на чемпионате Европы. Чемпионат мира 1952 года, проходивший на [стадионе «Динамо»](#), стал первым крупнейшим международным спортивным соревнованием, организованным Советским Союзом.

В [1964 году](#) в [Токио](#) мужская сборная СССР стала победителем [первого олимпийского волейбольного турнира](#). Она также побеждала на Олимпиадах в Мехико ([1968](#)) и Москве ([1980](#)). Женская сборная четырежды ([1968](#), [1972](#), [1980](#) и [1988](#)) завоёвывала титул олимпийских чемпионов.

Советские волейболисты — 6-кратные [чемпионы мира](#), 12-кратные [Европы](#), 4-кратные победители [Кубка мира](#). Женская команда СССР 5 раз побеждала на чемпионатах мира, 13 раз — на чемпионатах Европы и один раз на [Кубке мира](#). В волейбольный Зал славы приняты игроки [Инна Рыскаль](#), [Юрий Чесноков](#), [Константин Рева](#), [Нина Смолеева](#), [Юрий Поярков](#), [Иван Бугаенков](#), [Александр Савин](#), [Людмила Булдакова](#), [Георгий Мондзолевский](#), тренеры [Вячеслав Платонов](#), [Гиви Ахвледиани](#) и [Николай Карполь](#), а также [Владимир Саввин](#) как один из лучших волейбольных функционеров.

[Всероссийская федерация волейбола \(ВФВ\)](#) образована в [1992 году](#).

Председатель Наблюдательного совета ВФВ — [Николай Патрушев](#),

Президент организации — [Станислав Шевченко](#). Генеральный директор федерации — [Александр Ярёмченко](#).

[Мужская сборная России](#) — чемпион [Олимпийских игр в Лондоне \(2012\)](#), 2-кратный победитель [Кубка мира](#) (1999, 2011) и [Мировой лиги](#) (2002, 2011). Женская команда побеждала на чемпионатах мира [2006](#) и [2010](#) годов, [чемпионатах Европы](#) (1993, 1997, 1999, 2001), [Гран-при](#) (1997, 1999, 2002), [Всемирном Кубке чемпионов](#) (1997).