

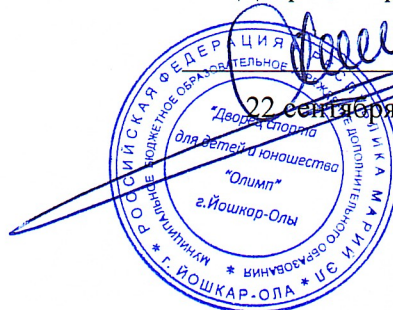
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ДВОРЕЦ СПОРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА «ОЛИМП» Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУДО
«Дворец спорта «Олимп»

Цетва Д.П.

22 сентября 2025 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025 - 2026 учебный год

Рассмотрен на педагогическом совете
МБОУДО «Дворец спорта «Олимп»
протокол от 22.09.2025г. № 2

г. Йошкар-Ола
2025

**Пояснительная записка
к учебному плану МБОУДО «Дворец спорта «Олимп»
на 2025-2026 учебный год**

Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября. Учебные занятия проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее Программы), разработанными и утвержденными в учреждении. До 1 октября идет комплектование групп.

При разработке учебного плана учитывается режим учебной работы в неделю для различных учебных групп в соответствии с утвержденными Программами:

№ п/п	Наименование программы	Источник финансирования
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Айкидо»	Муниципальное задание
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Айкидо»	Муниципальное задание Социальный заказ
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»	Муниципальное задание
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Баскетбол»	Муниципальное задание Социальный заказ
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Военно-спортивный клуб»	Муниципальное задание
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Военно-спортивный клуб»	Муниципальное задание Социальный заказ
7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	Муниципальное задание
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Волейбол»	Муниципальное задание Социальный заказ
9	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол»	Муниципальное задание
10	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Мини-футбол»	Муниципальное задание Социальный заказ
11	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Огневая подготовка»	Муниципальное задание
12	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Огневая подготовка»	Муниципальное задание Социальный заказ
13	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба»	Муниципальное задание

14	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Пулевая стрельба»	Муниципальное задание Социальный заказ
15	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо»	Муниципальное задание
16	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Самбо»	Муниципальное задание Социальный заказ
17	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тайский бокс»	Муниципальное задание
18	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Тайский бокс»	Муниципальное задание Социальный заказ
19	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальная подготовка»	Муниципальное задание
20	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Танцевальная подготовка»	Муниципальное задание Социальный заказ
21	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Триатлон»	Муниципальное задание
22	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Триатлон»	Муниципальное задание Социальный заказ
23	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей»	Муниципальное задание
24	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Хоккей»	Муниципальное задание Социальный заказ
25	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы»	Муниципальное задание
26	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Шахматы»	Муниципальное задание Социальный заказ
27	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Художественная гимнастика»	Муниципальное задание
28	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Художественная гимнастика»	Муниципальное задание Социальный заказ
29	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эстетическая гимнастика»	Муниципальное задание
30	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Эстетическая гимнастика»	Муниципальное задание Социальный заказ
31	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные игры» (летний период – 6 недель, 12 часов)	Муниципальное задание

Учебный план составлен на основе:

1. Дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.
2. Приказа Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Устава МБОУДО «Дворец спорта «Олимп».
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план регламентирует образовательный процесс, ориентированный на реализацию непрерывного образовательного процесса с разбивкой по годам обучения, соответствует требованиям Программ, разработанным и утвержденным в учреждении.

Объём педагогических часов определён на основе содержания и организации образовательного процесса в соответствии Программами и Уставом МБОУДО «Дворец спорта «Олимп».

Цель деятельности учреждения – реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, ориентированных на развитие мотивации личности к познанию и творчеству.

Задачи учебно-тренировочного процесса:

- формирование и развитие творческих способностей учащихся;
- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания учащихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- создание условий для получения начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся;
- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе;
- формирование общей культурой учащихся;
- привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами соревнований.

Учебные занятия проводятся тренерами-преподавателями МБОУДО «Дворец спорта «Олимп» в следующих помещениях:

- спортивных залах общеобразовательных школ г. Йошкар-Олы на основе договоров безвозмездного пользования имуществом, заключенных с администрацией образовательных учреждений;
- в спортивном зале, расположенном по адресу: ул. Красноармейская, д. 14;
- спортивный зал Автономного учреждения «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл» согласно контракта на оказание услуг по предоставлению физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений для проведения занятий;
- в учебных классах учреждения, по адресу: ул. Красноармейская, д. 14;

- в тире МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 19» по адресу: ул. Й. Кырли, д. 19 б;
 - в тире МБОУ «Лицей № 28 г. Йошкар-Олы» по адресу: ул. Петрова, д. 16;
 - помещение хоккейного клуба и хоккейная коробка по адресу: с. Семеновка, ул. Молодежная, д. 12.
- Всего по учебному плану предусмотрено: 1155 часов, 257 группа.

**Сроки реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ
в МБОУДО «Дворец спорта «Олимп»
в 2025-2026 учебном году**

№ п/п	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Дата начала и окончания учебного года	Количество учебных недель
1	Айкидо	01.09.2025 – 30.06.2026	42
2	Баскетбол	01.09.2025 – 30.06.2026	42
3	Военно-спортивный клуб	01.09.2025 – 30.06.2026	42
4	Волейбол	01.09.2025 – 30.06.2026	42
5	Мини-футбол	01.09.2025 – 30.06.2026	42
6	Огневая подготовка	01.09.2025 – 30.06.2026	42
7	Пулевая стрельба	01.09.2025 – 30.06.2026	42
8	Самбо	01.09.2025 – 30.06.2026	42
9	Танцевальная подготовка	01.09.2025 – 30.06.2026	42
10	Триатлон	01.09.2025 – 30.06.2026	42
11	Хоккей	01.09.2025 – 30.06.2026	42
12	Шахматы	01.09.2025 – 30.06.2026	42
13	Художественная гимнастика	01.09.2025 – 30.06.2026	42
14	Эстетическая гимнастика	01.09.2025 – 30.06.2026	42
15	Тайский бокс	01.10.2025 – 31.07.2026	42
16	ОФП: Айкидо	08.09.2025 – 28.05.2026	36
17	ОФП: Баскетбол	08.09.2025 – 28.05.2026	36
18	ОФП: Военно-спортивный клуб	08.09.2025 – 28.05.2026	36
19	ОФП: Волейбол	08.09.2025 – 28.05.2026	36
20	ОФП: Мини-футбол	08.09.2025 – 28.05.2026	36
21	ОФП: Огневая подготовка	08.09.2025 – 28.05.2026	36
22	ОФП: Пулевая стрельба	08.09.2025 – 28.05.2026	36
23	ОФП: Самбо	08.09.2025 – 28.05.2026	36
24	ОФП: Танцевальная подготовка	08.09.2025 – 28.05.2026	36
25	ОФП: Триатлон	08.09.2025 – 28.05.2026	36
26	ОФП: Хоккей	08.09.2025 – 28.05.2026	36
27	ОФП: Шахматы	08.09.2025 – 28.05.2026	36
28	ОФП: Художественная гимнастика	08.09.2025 – 28.05.2026	36
29	ОФП: Эстетическая гимнастика	08.09.2025 – 28.05.2026	36
30	ОФП: Тайский бокс	01.10.2025 – 28.06.2026	36
31	Спортивные игры	01.06.2025 – 12.07.2026	6

В целях организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу «Спортивные игры» в летний период зачисляются все учащиеся после завершения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ «ОФП» по каждому виду спорта.

Учебный план МБОУДО «Дворец спорта «Олимп» на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Направленность	Год обучения	Количество групп	Количество часов на одну группу	Количество часов в неделю на все группы
1	Айкидо	физкультурно-спортивная	3	1	4	4
			4	1	4	4
			8	1	6	6
			<i>итого</i>	3		14
2	ОФП: Айкидо (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026-12.07.2026)	физкультурно-спортивная	3	1	2	2
			4	1	2	2
			8	1	2	2
			<i>итого</i>	3		6
3	Баскетбол	физкультурно-спортивная	2	2	4	8
			5	2	10	20
			<i>итого</i>	4		28
4	ОФП: Баскетбол (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026-12.07.2026)	физкультурно-спортивная	2	2	2	4
			5	2	2	4
			<i>итого</i>	4		8
5	Военно-спортивный клуб	физкультурно-спортивная	4	3	8	24
			<i>итого</i>	3		24
6	ОФП: Военно-спортивный клуб (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026-12.07.2026)	физкультурно-спортивная	4	3	2	6
			<i>итого</i>	3		6
7	Волейбол	физкультурно-спортивная	1	4	4	16
			2	4	4	16
			3	1	6	6
			4	1	8	8
			5	2	10	20
			6	1	12	12
			7	1	14	14
			8	1	14	14
			<i>итого</i>	15		106
8	ОФП: Волейбол (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026-12.07.2026)	физкультурно-спортивная	1	4	2	8
			2	4	2	8
			3	1	2	2
			4	1	2	2
			5	2	2	4
			6	1	2	2
			7	1	2	2
			8	1	2	2
			<i>итого</i>	15		30
9	Мини-футбол	физкультурно-спортивная	1	3	4	12
			2	3	4	12
			3	2	4	8
			<i>итого</i>	8		32
10	ОФП: Мини-футбол (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026-12.07.2026)	физкультурно-спортивная	1	3	2	6
			2	3	2	6
			3	2	2	4
			<i>итого</i>	8		16
11	Огневая подготовка	физкультурно-спортивная	1	2	4	8
			2	1	4	4
			3	2	4	8
			<i>итого</i>	5		20

№ п/п	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Направленность	Год обучения	Количество групп	Количество часов на одну группу	Количество часов в неделю на все группы
12	ОФП: Огневая подготовка (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026- 12.07.2026)	физкультурно -спортивная	1	2	2	4
			2	1	2	2
			3	2	2	4
			<i>итого</i>	5		10
13	Пулевая стрельба	физкультурно -спортивная	1	1	4	4
			2	1	6	6
			3	2	8	16
			4	1	8	8
			6	2	12	24
			7	1	14	14
			<i>итого</i>	8		72
14	ОФП: Пулевая стрельба (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026- 12.07.2026)	физкультурно -спортивная	1	1	2	2
			2	1	2	2
			3	2	2	4
			4	1	2	2
			6	2	2	4
			7	1	2	2
			<i>итого</i>	8		16
15	Самбо	физкультурно -спортивная	1	1	4	4
			2	1	7	7
			5	2	10	20
			8	3	14	42
			<i>итого</i>	7		73
16	ОФП: Самбо (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026- 12.07.2026)	физкультурно -спортивная	1	1	2	2
			2	1	2	2
			5	2	2	4
			8	3	2	6
			<i>итого</i>	7		14
17	Танцевальная подготовка	физкультурно -спортивная	4	2	6	12
			<i>итого</i>	2		12
18	ОФП: Танцевальная подготовка (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026- 12.07.2026)	физкультурно -спортивная	4	2	2	4
			<i>итого</i>	2		4
19	Триатлон	физкультурно -спортивная	1	16	4	64
			2	3	4	12
			3	12	6	72
			<i>итого</i>	31		148
20	ОФП: Триатлон (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026- 12.07.2026)	физкультурно -спортивная	1	16	2	32
			2	3	2	6
			3	12	2	24
			<i>итого</i>	22		62
21	Хоккей	физкультурно -спортивная	2	1	6	6
			5	1	8	8
			7	1	14	14
			<i>итого</i>	3		28
22	ОФП: Хоккей (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026- 12.07.2026)	физкультурно- спортивная	1	1	2	2
			5	1	2	2
			7	1	2	2
			<i>итого</i>	3		6

№ п/п	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Направленность	Год обучения	Количество групп	Количество часов на одну группу	Количество часов в неделю на все группы
23	Шахматы	физкультурно- спортивная	1	1	4	4
			2	2	4	8
			3	2	4	8
			4	2	4	8
			5	3	4	12
			итого	10		40
24	ОФП: Шахматы (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026- 12.07.2026)	физкультурно- спортивная	1	2	2	4
			2	4	2	8
			3	2	2	4
			4	2	2	4
			5	3	2	6
			итого	13		26
25	Художественная гимнастика	физкультурно- спортивная	1	3	4	12
			2	1	7	7
			3	3	10	30
			4	2	12	24
			6	3	14	42
			7	2	16	32
			8	1	16	16
			итого	15		163
26	ОФП: Художественная гимнастика (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026- 12.07.2026)	физкультурно- спортивная	1	3	2	6
			2	1	2	2
			3	3	2	6
			4	2	2	4
			6	3	2	6
			7	2	2	4
			8	1	2	2
			итого	15		30
27	Эстетическая гимнастика	физкультурно- спортивная	2	1	7	7
			3	4	10	40
			5	2	14	28
			7	1	16	16
			8	2	16	32
			итого	10		123
28	ОФП: Эстетическая гимнастика (до 28.05.2026) Спортивные игры (01.06.2026- 12.07.2026)	физкультурно- спортивная	2	1	2	2
			3	4	2	8
			5	2	2	4
			7	1	2	2
			8	2	2	4
			итого	10		20
29	Тайский бокс	физкультурно- спортивная	1	3	4	12
			итого	3		12
30	ОФП: Тайский бокс	физкультурно- спортивная	1	3	2	6
			итого	3		6
Итого				257		1155