

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
"ДВОРЕЦ СПОРТА ДЛЯ
ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА
"ОЛИМП" Г. ЙОШКАР-
ОЛЫ"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДВОРЕЦ
СПОРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЮНОШЕСТВА "ОЛИМП" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ"
Дата: 2026.10.08 19:47:16
+03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУДО

«Дворец спорта «Олимп»

Д.Н. Цетва

31 августа 2026 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026 - 2027 учебный год

Рассмотрен на педагогическом совете
МБОУДО «Дворец спорта «Олимп»
протокол от 31.08.2026 г. № 1

**Пояснительная записка
к учебному плану МБОУДО «Дворец спорта «Олимп»
на 2026-2027 учебный год**

Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября. Учебные занятия проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее Программы), разработанными и утвержденными в учреждении. До 1 октября идет комплектование групп.

При разработке учебного плана учитывается режим учебной работы в неделю для различных учебных групп в соответствии с утвержденными Программами:

№ п/п	Наименование программы	Источник финансирования
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Айкидо»	Муниципальное задание
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Айкидо»	Муниципальное задание Социальный заказ
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»	Муниципальное задание
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Баскетбол»	Муниципальное задание Социальный заказ
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Военно-спортивный клуб»	Муниципальное задание
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Военно-спортивный клуб»	Муниципальное задание Социальный заказ
7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	Муниципальное задание
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Волейбол»	Муниципальное задание Социальный заказ
9	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол»	Муниципальное задание
10	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Мини-футбол»	Муниципальное задание Социальный заказ
11	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Огневая подготовка»	Муниципальное задание
12	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Огневая подготовка»	Муниципальное задание Социальный заказ
13	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба»	Муниципальное задание
14	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Пулевая стрельба»	Муниципальное задание Социальный заказ
15	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо»	Муниципальное задание

16	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Самбо»	Муниципальное задание Социальный заказ
17	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тайский бокс»	Муниципальное задание
18	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Тайский бокс»	Муниципальное задание Социальный заказ
19	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальная подготовка»	Муниципальное задание
20	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Танцевальная подготовка»	Муниципальное задание Социальный заказ
21	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Триатлон»	Муниципальное задание
22	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Триатлон»	Муниципальное задание Социальный заказ
23	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы»	Муниципальное задание
24	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Шахматы»	Муниципальное задание Социальный заказ
25	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Художественная гимнастика»	Муниципальное задание
26	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Художественная гимнастика»	Муниципальное задание Социальный заказ
27	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эстетическая гимнастика»	Муниципальное задание
28	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП: Эстетическая гимнастика»	Муниципальное задание Социальный заказ
29	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Художественная гимнастика. Одаренные дети»	Муниципальное задание
30	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эстетическая гимнастика. Одаренные дети»	Муниципальное задание
31	Дополнительная общеобразовательная программа «Планета знаний: Айкидо» (дистанционная)	Муниципальное задание

Учебный план составлен на основе:

1. Дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.
2. Приказа Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Устава МБОУДО «Дворец спорта «Олимп».

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 г. N 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план регламентирует образовательный процесс, ориентированный на реализацию непрерывного образовательного процесса с разбивкой по годам обучения, соответствует требованиям Программ, разработанным и утвержденным в учреждении.

Объём педагогических часов определён на основе содержания и организации образовательного процесса в соответствии Программами и Уставом МБОУДО «Дворец спорта «Олимп».

Цель деятельности учреждения – реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, ориентированных на развитие мотивации личности к познанию и творчеству.

Задачи учебно-тренировочного процесса:

- формирование и развитие творческих способностей учащихся;
- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания учащихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- создание условий для получения начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся;
- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе;
- формирование общей культурой учащихся;
- привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами соревнований.

Учебные занятия проводятся тренерами-преподавателями МБОУДО «Дворец спорта «Олимп» в следующих помещениях:

- спортивных залах общеобразовательных школ г. Йошкар-Олы на основе договоров безвозмездного пользования имуществом, заключенных с администрацией образовательных учреждений;

- в спортивном зале, расположенном по адресу: ул. Красноармейская, д. 14;

- в спортивных объектах Автономного учреждения «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл» по договорам аренды и контрактам на оказание услуг по предоставлению физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений для проведения занятий;

- в учебных классах учреждения, по адресу: ул. Красноармейская, д. 14;

- в тире МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 19» по адресу: ул. Й. Кырли, д. 19-б;

- в тире МБОУ «Лицей № 28 г. Йошкар-Олы» по адресу: ул. Петрова, д. 16.

Всего по учебному плану предусмотрено: 1155 часов, 249 групп.

**Сроки реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ
в МБОУДО «Дворец спорта «Олимп»
в 2026-2027 учебном году**

№ п/п	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Дата начала и окончания учебного года	Количество учебных недель
1	Айкидо	01.09.2026 – 30.06.2027	42
2	Баскетбол	01.09.2026 – 30.06.2027	42
3	Военно-спортивный клуб	01.09.2026 – 30.06.2027	42
4	Волейбол	01.09.2026 – 30.06.2027	42
5	Мини-футбол	01.09.2026 – 30.06.2027	42
6	Огневая подготовка	01.09.2026 – 30.06.2027	42
7	Пулевая стрельба	01.09.2026 – 30.06.2027	42
8	Самбо	01.09.2026 – 30.06.2027	42
9	Тайский бокс	01.09.2026 – 30.06.2027	42
10	Танцевальная подготовка	01.09.2026 – 30.06.2027	42
11	Триатлон	01.09.2026 – 30.06.2027	42
12	Шахматы	01.09.2026 – 30.06.2027	42
13	Художественная гимнастика	01.09.2026 – 30.06.2027	42
14	Эстетическая гимнастика	01.09.2026 – 30.06.2027	42
15	ОФП: Айкидо	07.09.2026 – 28.05.2027	36
16	ОФП: Баскетбол	07.09.2026 – 28.05.2027	36
17	ОФП: Военно-спортивный клуб	07.09.2026 – 28.05.2027	36
18	ОФП: Волейбол	07.09.2026 – 28.05.2027	36
19	ОФП: Мини-футбол	07.09.2026 – 28.05.2027	36
20	ОФП: Огневая подготовка	07.09.2026 – 28.05.2027	36
21	ОФП: Пулевая стрельба	07.09.2026 – 28.05.2027	36
22	ОФП: Самбо	07.09.2026 – 28.05.2027	36
23	ОФП: Тайский бокс	07.09.2026 – 28.05.2027	36
24	ОФП: Танцевальная подготовка	07.09.2026 – 28.05.2027	36
25	ОФП: Триатлон	07.09.2026 – 28.05.2027	36
26	ОФП: Шахматы	07.09.2026 – 28.05.2027	36
27	ОФП: Художественная гимнастика	07.09.2026 – 28.05.2027	36
28	ОФП: Эстетическая гимнастика	07.09.2026 – 28.05.2027	36
29	Художественная гимнастика. Одаренные дети	01.09.2026 – 30.06.2027	42
30	Эстетическая гимнастика. Одаренные дети	01.09.2026 – 30.06.2027	42
31	Планета знаний: Айкидо (дистанционная)	01.03.2027 – 23.05.2027	12

Учебный план МБОУДО «Дворец спорта «Олимп» на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Направленность	Год обучения	Количество групп	Количество часов на одну группу	Количество часов в неделю на все группы
1	Айкидо	физкультурно-спортивная	3	1	4	4
			5	1	6	6
			7	1	6	6
			<i>итого</i>	3		16
2	ОФП: Айкидо	физкультурно-спортивная	3	1	2	2
			5	1	2	2
			7	1	2	2
			<i>итого</i>	3		6
3	Баскетбол	физкультурно-спортивная	2	1	4	4
			3	1	6	6
			5	2	10	20
			<i>итого</i>	4		30
4	ОФП: Баскетбол	физкультурно-спортивная	2	1	2	2
			3	1	2	2
			5	2	2	4
			<i>итого</i>	4		8
5	Военно-спортивный клуб	физкультурно-спортивная	1	3	4	12
			<i>итого</i>	3		12
6	ОФП: Военно-спортивный клуб	физкультурно-спортивная	1	3	2	6
			<i>итого</i>	3		6
7	Волейбол	физкультурно-спортивная	1	2	4	8
			2	5	4	20
			3	4	6	24
			4	1	8	8
			5	1	10	10
			6	2	12	24
			7	1	14	14
			<i>итого</i>	16		108
8	ОФП: Волейбол	физкультурно-спортивная	1	2	2	4
			2	5	2	10
			3	4	2	8
			4	1	2	2
			5	1	2	2
			6	2	2	4
			7	1	2	2
			<i>итого</i>	16		32
9	Мини-футбол	физкультурно-спортивная	1	1	4	4
			2	3	4	12
			3	3	4	12
			4	1	4	4
			<i>итого</i>	8		32
10	ОФП: Мини-футбол	физкультурно-спортивная	1	1	2	2
			2	3	2	6
			3	3	2	6
			4	1	2	2
			<i>итого</i>	8		16
11	Огневая подготовка	физкультурно-спортивная	1	1	4	4
			2	1	4	4
			3	1	4	4
			<i>итого</i>	3		12

№ п/п	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Направленность	Год обучения	Количество групп	Количество часов на одну группу	Количество часов в неделю на все группы
12	ОФП: Огневая подготовка	физкультурно -спортивная	1	1	2	2
			2	1	2	2
			3	1	2	2
			<i>итого</i>	3		6
13	Пулевая стрельба	физкультурно -спортивная	1	2	4	8
			3	2	8	16
			5	2	10	20
			7	2	14	28
			<i>итого</i>	8		72
14	ОФП: Пулевая стрельба	физкультурно -спортивная	1	2	2	4
			3	2	2	4
			5	2	2	4
			7	2	2	4
			<i>итого</i>	8		16
15	Самбо	физкультурно -спортивная	2	2	7	14
			3	1	7	7
			5	1	10	10
			6	2	10	20
			8	3	14	42
			<i>итого</i>	9		93
16	ОФП: Самбо	физкультурно -спортивная	2	2	2	4
			3	1	2	2
			5	1	2	2
			6	2	2	4
			8	3	2	6
			<i>итого</i>	9		18
17	Тайский бокс	физкультурно -спортивная	1	3	4	12
			2	1	4	4
			3	1	4	4
			<i>итого</i>	5		20
18	ОФП: Тайский бокс	физкультурно -спортивная	1	3	2	6
			2	1	2	2
			3	1	2	2
			<i>итого</i>	5		10
19	Танцевальная подготовка	физкультурно -спортивная	1	1	4	4
			2	3	6	18
			<i>итого</i>	4		22
20	ОФП: Танцевальная подготовка	физкультурно -спортивная	1	1	2	2
			2	3	2	6
			<i>итого</i>	4		8
21	Триатлон	физкультурно -спортивная	1	6	4	24
			2	10	4	40
			3	1	6	6
			4	11	6	66
			<i>итого</i>	28		136
22	ОФП: Триатлон	физкультурно -спортивная	1	6	2	12
			2	10	2	20
			3	1	2	2
			4	11	2	22
			<i>итого</i>	28		56

№ п/п	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Направленность	Год обучения	Количество групп	Количество часов на одну группу	Количество часов в неделю на все группы
23	Шахматы	физкультурно- спортивная	2	1	4	4
			3	1	4	4
			4	2	4	8
			5	4	4	16
			итого	8		32
24	ОФП: Шахматы	физкультурно- спортивная	1	3	2	6
			2	2	2	4
			3	2	2	4
			4	2	2	4
			5	4	2	8
			итого	13		26
25	Художественная гимнастика	физкультурно- спортивная	2	1	7	7
			3	1	10	10
			4	2	12	24
			5	3	14	42
			6	2	14	28
			7	1	16	16
			8	1	16	16
			итого	11		143
26	ОФП: Художественная гимнастика	физкультурно- спортивная	2	1	2	2
			3	1	2	2
			4	2	2	4
			5	3	2	6
			6	2	2	4
			7	1	2	2
			8	1	2	2
			итого	11		22
27	Эстетическая гимнастика	физкультурно- спортивная	2	1	7	7
			3	1	10	10
			4	4	12	48
			6	2	14	28
			8	1	16	16
			итого	9		109
28	ОФП: Эстетическая гимнастика	физкультурно- спортивная	2	1	2	2
			3	1	2	2
			4	4	2	8
			6	2	2	4
			8	1	2	2
			итого	9		18
29	Художественная гимнастика. Одаренные дети	физкультурно- спортивная	1	2	16	32
			итого	2		32
30	Эстетическая гимнастика. Одаренные дети	физкультурно- спортивная	1	2	18	36
			итого	2		36
31	Планета знаний: Айкидо (дистанционная)	физкультурно- спортивная	1	2	1	2
			итого	2		2
Итого				249		1155