

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Эстетическая гимнастика»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эстетическая гимнастика» составлена в соответствии с Федеральным Законом от 21.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями 2.4.4.3172-14, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41; Уставом учреждения.

Направленность программы:

Физкультурно-спортивная.

Уровень образовательной программы:

Общеразвивающий.

Цель программы:

Осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление здоровья, всестороннее физическое воспитание и физическое развитие личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Задачи программы:

1. Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности детей.
2. Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни и потребности в систематических и самостоятельных занятиях эстетической гимнастикой.
3. Воспитание таких черт характера как активность, сила воли, настойчивость в достижении цели.
4. Формирование коллектива, воспитание чувства ответственности.
5. Освоение теоретических знаний о развитии спорта в стране и в мире; представлений о функциях и строении организма, гигиенических знаниях, развитие навыков закаливания и самоконтроля.
6. Развитие навыков самостоятельного проведения частей занятий, участие в соревнованиях.
7. Выявление одаренных детей для дальнейшего развития высокого уровня физического здоровья, трудолюбия, волевых качеств и работоспособности, необходимых для подготовки к профессиональной деятельности.

8. Выполнение нормативов спортивных разрядов.

Структура учебного предмета:

- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка.
- теоретическая подготовка.
- тактическая подготовка;
- психологическая подготовка;
- воспитательная работа;
- медико-восстановительные мероприятия;
- интегральная подготовка;
- участие в соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- правила техники безопасности при занятии эстетической гимнастикой.

Система контроля:

1. Текущий контроль.
2. Итоговый контроль.

Ожидаемые результаты:

- стабильность состава учащихся, посещаемость ими тренировочных занятий;
- положительная динамика индивидуальных показателей развития физических качеств учащихся;
- участие в соревнованиях различного уровня;
- выполнение спортивных разрядов;
- передача перспективных учащихся в спортивные организации для дальнейшего спортивного роста и занятий избранным видом спорта на профессиональном уровне.